



# TUA '25

## FESTIVAL DE PERCURSOS PEDESTRES

— WALKING FESTIVAL —

**24-25 MAIO**  
ALDEIAS RIBEIRINHAS

**ALIJÓ**  
SANTA EUGÉNIA

PARQUE  
NATURAL  
REGIONAL  
DO **VALE DO TUA**

CARRAZEDA DE ANSIÃES | MIRANDELA | **ALIJÓ** | VILA FLOR | MURÇA

 /parquevaletua  /parquenaturaldovaledotua  (+351) 278 201 430  parquenatural@valetua.pt  parque.valetua.pt

Organização:



Parceiros  
Institucionais:



# PROGRAMA

## 24 MAIO (SÁBADO)

**Local:** Ecomuseu de Santa Eugénia    **Coordenadas:** 41.348780, -7.409300

**15h30min**    **Abertura do Secretariado no edifício do Ecomuseu**

**16h15min**    **Encerramento do Secretariado**

**Local:** Largo da Trigueira, Santa Eugénia    **Coordenadas:** 41.347836, -7.412377

**16h30min**    **Masterclass: “Segredos da Avó”**

**17h15min**    **Harmonização gastronómica: “Sabores de cá”**

**18h00min**    **Momento TU-A meditar**

**18h30min**    **Atuação musical do Rancho Folclórico de Santa Eugénia**

**19h00min**    **Atuação dos Pauliteiros de Miranda - Sendim**

**20h00min**    **Tasquinhas com alimentação e bebidas**

**21h30min**    **Concerto Música ao vivo**

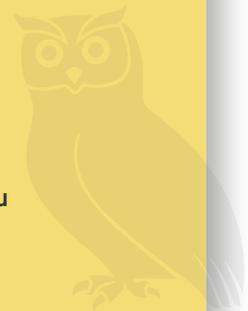
## 25 MAIO (DOMINGO)

**08h30min**    **Abertura do Secretariado no edifício do Ecomuseu**

**Local:** Santa Eugénia

**Coordenadas:** 41.348780, -7.409300

**08h50min**    **Encerramento do Secretariado**



09h00min

### **Caminhada pela PR4 ALJ - Trilho de Santa Eugénia - Carlão**

- Percurso circular de **10,9 km**, com um Desnível positivo (subida) de **+354m**, Desnível negativo (descida) de **-358m** e dificuldade **Algo Difícil** (Calculado de acordo com método MIDE - Método de Información de Excursiones);

13h00min

### **Almoço Convívio**

14h00min

### **Jogos Tradicionais**

15h30min

### **Encerramento Tua Festival de Percursos Pedestres**

## **A inscrição inclui:**

- Almoço convívio de Domingo;
- Participação e enquadramento nas atividades de Sábado e Domingo;
- Participação na atividade cultural;
- Documentação;
- Kit do Festival de Percursos Pedestres;
- Seguro de acidentes pessoais.

## **INSCRIÇÕES**

Até dia **5 de Maio**

Inscrições Limitadas

**Residentes no PNRVT - 15€**

**Residentes no PNRVT  
com menos de 12 anos - 7,5€**

**Não Residentes no PNRVT - 20€**

**Não Residentes no PNRVT  
com menos de 12 anos - 10€**

Faça a sua inscrição em: [www.parque.valetua.pt](http://www.parque.valetua.pt)



## **Fornecimento de Água e Promoção da Sustentabilidade Ambiental**

Assumindo o compromisso de reduzir o impacto ambiental do Tua Festival de Percursos Pedestres e promover a sustentabilidade, alternativa, **serão colocadas boxes de água em vários pontos de reforço** ao longo do percurso, onde os participantes poderão reabastecer os seus próprios cantis ou recipientes reutilizáveis.

Encorajamos os participantes a trazerem os seus cantis e canecas, incluídos no KIT de participação do TFPP25, entregue na primeira vez que o pedestrianista participa no evento, para garantir que tenham acesso a água durante toda a atividade. Esta medida visa **reduzir o consumo de plástico descartável e contribuir para a preservação do nosso ambiente natural.**

Agradecemos a compreensão e a colaboração de todos os participantes nesta iniciativa sustentável.

*Última atualização 09/05/2025*

