

# TUA '24

## WALKING **FESTIVAL**

**05-06 OUTUBRO**  
ALDEIAS RIBEIRINHAS

**MURÇA**  
PORRAIS

PARQUE  
NATURAL  
REGIONAL  
DO **VALE DO TUA**

MIRANDELA | CARRAZEDA DE ANSIÃES | VILA FLOR | ALIJÓ | **MURÇA**



/parquevaletua



/parquenaturaldovaldotua



(+351) 278 201 430



parquenatural@valetua.pt



parque.valetua.pt

Organização:



MIRANDELA

MURÇA  
MUNICÍPIO



Parceiros  
Institucionais:

porto:norte



## 05 OUTUBRO (SÁBADO)

**16h30** Abertura do secretariado Piso I da GDC Porrais

**Local:** Porrais

**Coordenadas:** 41.34513, -7.37291

**17h15** Encerramento do secretariado

**17h30** Visita à Quinta de Porrais

- Degustação de vinhos

**18h30** Sunset e Workshops

- Yoga pelo Prof. Paulo Pereira

- Dança pela Prof.<sup>a</sup> Rafaela Oliveira

**20h00** Jantar Volante

- Porco no Espeto e Caldo Verde

- Bebidas não incluídas

**20h00** Celebração do dia mundial da música

**20h30** SandrinEddy

**21h30** Paulo Morais

**22h00** Dupla Fase

## 06 OUTUBRO (DOMINGO)

**08h00** Abertura do secretariado no Piso I da GDC Porrais

**Local:** Porrais

**Coordenadas:** 41.34513, -7.37291

**08h50** Encerramento do secretariado

**09h00** Caminhada na **PR2 MUR - Trilho do Tinhela**

- Percurso circular de 8,6 km, dificuldade fácil (Calculado de acordo com método MIDE (Método de Información de Excursiones))

- Momento musical e degustação de produtos da terra e suspire de encantos

**12h30** Almoço convívio com animação cultural

Azeite Porca de Murça - prova de azeite cacau e azeite em pó

**15h30** Encerramento do TWF

### A inscrição inclui:

- Jantar volante de Sábado e almoço convívio de Domingo;
- Participação e enquadramento nas atividades de Sábado e Domingo;
- Participação na atividade cultural;
- Documentação;
- T-shirt do evento;
- Seguro de acidentes pessoais.

## INSCRIÇÕES

Até dia 15 de Setembro

Inscrições Limitadas

Residentes no PNRVT - 15€

Residentes no PNRVT com menos de 12 anos - 7,5€

Não Residentes no PNRVT - 20€

Não Residentes no PNRVT com menos de 12 anos - 10€

Faça a sua inscrição em: [www.parque.valetua.pt](http://www.parque.valetua.pt)

## Fornecimento de Água e Promoção da Sustentabilidade Ambiental

Com o compromisso de reduzir o impacto ambiental do **Tua Walking Festival** e promover a sustentabilidade, decidimos **não disponibilizar garrafas de água** durante o evento. Em vez disso, **serão colocadas boxes de água em vários pontos de reforço** ao longo do percurso, onde os participantes poderão reabastecer os seus próprios cantis ou recipientes reutilizáveis.