



MAPA TURÍSTICO

PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA

ALIJÓ | CARRAZEDA DE ANSIÃES | MIRANDELA | MURÇA | VILA FLOR

ROTAS TEMÁTICAS PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA



- A** ROTA DA ÁGUA
- G** GRANDE ROTA
- M** ROTA DOS MIRADOUROS
- P** ROTA DO PATRIMÓNIO

REDE DE ESTRADAS

- Auto Estrada | **A**
- IC | **ES**
- Estradas | **EN** | **ER** | **EM** | **EC** | **CH** | **CM**
- Linha Divisória dos Concelhos

PORTAS DE ENTRADA DO PNRVT

- Alijó - São Mamede de Ribatua | **2C**
- Carrazeda de Ansiães - Estação de Foz-Tua | **2C**
- Mirandela - Ecoteca | **3B**
- Murça - Parque Urbano de Murça | **2B**
- Vila Flor - Posto de Turismo | **4C**

CENTRO INTERPRETATIVO DO VALE DO TUA

- Carrazeda de Ansiães - Estação de Foz-Tua | **2C**

REDE DE PERCURSOS PEDESTRES PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA

ALIJÓ

- Trilho das Fragas Mãs | **2C**
- Trilho da Senhora da Cunha | **2C**
- Trilho de Santa Eugénia - Carlão | **3B**

CARRAZEDA DE ANSIÃES

- Trilho de São Lourenço | **3C**
- Trilho do Senhor da Boa Morte | **2C**
- Trilho de Foz-Tua | **2C**

MIRANDELA

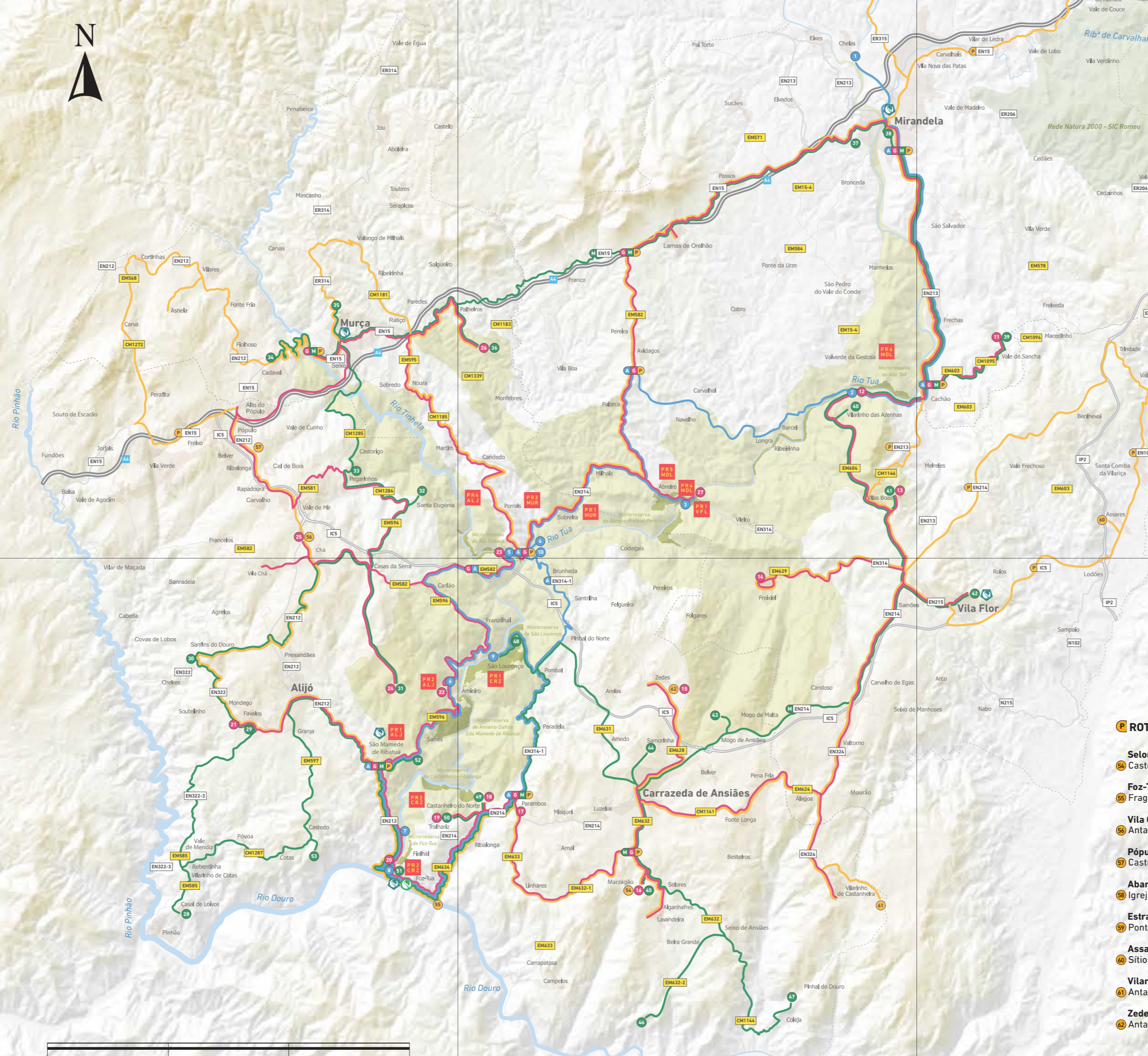
- Trilho do Vale do Tua | **3B**
- Trilho de Santa Catarina | **3B**
- Trilho da Serra do Cubo | **3B**

MURÇA

- Trilho da Sobreira - Casa da Floresta - Porrais | **3B**
- Trilho da Tinheira | **3B**

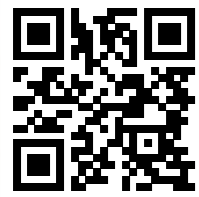
VILA FLOR

- Trilho do Tua - Vieiro - Freixiel | **3B**



PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA

O Parque Natural Regional do Vale do Tua (PNRVT) foi criado em 2013, tem uma área de aproximadamente 25.000 hectares e integra os municípios de Alijó, Carrazeda de Ansiães, Mirandela, Murça e Vila Flor. A paisagem é diversificada e marcada por serras de imponentes cristas quartzíticas, zonas planálticas de relevo pouco acentuado e vales encaixados com vertentes declivosas, nomeadamente os dos rios Douro, Tua e Tinheira. Conheça o PNRVT através do seu centro interpretativo, das suas portas de entrada, das suas quatro rotas temáticas, dos seus percursos pedestres de pequena rota, das suas microrreservas e das suas gentes. Desfrute da natureza em estado puro e descubra um território verdadeiramente singular!



Parque Natural Regional do Vale do Tua
Edifício GAT Rua Fundação Calouste Gulbenkian
5370-340 Mirandela

parquenatural@valetua.pt
(+351) 278 201 430
facebook.com/parquevaletua
@parquenaturaldovaldetua

parque.valetua.pt

PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA

MICRORRESERVAS PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA

- Microrreserva do Rio Tinheira | **3B**
- Microrreserva de Abreiro-Freixiel-Pereiros | **3B**
- Microrreserva de Castanheiro-Ribalonga | **2C e 3C**
- Microrreserva de São Lourenço | **3C**
- Microrreserva de Foz-Tua | **2C**
- Microrreserva do Alto Tua | **3B**
- Microrreserva de Amieiro-Safres-São Mamede de Ribatua | **2C e 3C**

RIOS

- Rio Douro
- Rio Pinhão
- Rio Tua
- Rio Tinheira
- Rio Tuela
- Rio de Macedo
- Rio Rabaçal

REDE NATURA 2000 - SIC ROMEU | 4B

Fonte: Modelo Digital do Terreno para Portugal a 25m a partir do SRTM-1 (USGS Earth Explorer)

4 ROTA DA ÁGUA

- Mirandela**
 - 1 Rios Rabaçal, Tuela e Tua | **3B**
 - 2 Ponte Velha sobre o Rio Tua | **3B**
- Vilarinho das Azenhas**
 - 3 Ponte de Valverde | **3B**
- Abreiro**
 - 4 Ponte de Abreiro | **3B**
- Sobreira**
 - 5 Cais de Fluvial | **3B**
- Sobreira - Amieiro**
 - 6 Termas de Santa Maria Madalena - Caldas de Carlão | **3B**
- Amieiro**
 - 7 Cais Fluvial | **2C**
- São Mamede de Ribatua**
 - 8 Cais Fluvial | **2C**
- Foz-Tua**
 - 9 Rio Tua e Rio Douro/Barragem de Foz-Tua | **2C**
- São Lourenço**
 - 10 Termas de São Lourenço/Rio Tua/Cais Fluvial | **3C**
- Brunheda**
 - 11 Centro de Acolhimento e Estação Intermodal | **3B**

5 ROTA DOS MIRADOUROS

- Casal de Loivos**
 - 12 Miradouro de Casal de Loivos | **2C**
- Favaios**
 - 13 Miradouro de Santa Bárbara | **2C**
- Sanfins do Douro**
 - 14 Miradouro de Nossa Senhora da Piedade | **2C**
- Sanfins do Douro - Santa Eugénia**
 - 15 Miradouro da Senhora da Cunha | **2C**
- Santa Eugénia**
 - 16 Miradouro de Santa Bárbara | **2B**
- Pegarinhos**
 - 17 Miradouro de Nossa Senhora dos Afritos | **2B**
- Murça**
 - 18 Miradouro Curvas de Murça | **2B**
 - 19 Miradouro de São Domingos | **2B**
- Palheiros**
 - 20 Miradouro de Castro de Palheiros | **3B**
- Mirandela**
 - 21 Miradouro da Cidade de Mirandela | **3B**
 - 22 Miradouro Varandas do Tua | **3B**
- Vale da Sancha**
 - 23 Miradouro da Senhora do Aviso | **4B**
- Vilarinho das Azenhas**
 - 24 Miradouro da Senhora dos Remédios | **3B**
- Vilas Boas**
 - 25 Miradouro de Nossa Senhora da Assunção | **3B**

6 ROTA DO PATRIMÓNIO

- Selores**
 - 26 Castelo de Ansiães | **3C**
- Foz-Tua**
 - 27 Fraga Pintada do Cachão da Rapa | **2C**
- Vila Chã**
 - 28 Anta da Fonte Coberta | **2B**
- Pópolo**
 - 29 Castro e Capeta de Nossa Senhora da Boa Morte | **2B**
- Abambres**
 - 30 Igreja Matriz de São Tomé/Azinheira | **3A**
- Estrada Nacional 206**
 - 31 Ponte de Pedra sobre o Rio Tuela | **4A**
- Assares**
 - 32 Sítio Arqueológico | **4B**
- Vilarinho da Castanheira**
 - 33 Anta de Vilarinho da Castanheira | **3C**
- Zedes**
 - 34 Anta de Zedes | **3C**

7 ROTA DOS MIRADOUROS

- Casal de Loivos**
 - 35 Miradouro de Casal de Loivos | **2C**
- Favaios**
 - 36 Miradouro de Santa Bárbara | **2C**
- Sanfins do Douro**
 - 37 Miradouro de Nossa Senhora da Piedade | **2C**
- Sanfins do Douro - Santa Eugénia**
 - 38 Miradouro da Senhora da Cunha | **2C**
- Santa Eugénia**
 - 39 Miradouro de Santa Bárbara | **2B**
- Pegarinhos**
 - 40 Miradouro de Nossa Senhora dos Afritos | **2B**
- Murça**
 - 41 Miradouro Curvas de Murça | **2B**
 - 42 Miradouro de São Domingos | **2B**
- Palheiros**
 - 43 Miradouro de Castro de Palheiros | **3B**
- Mirandela**
 - 44 Miradouro da Cidade de Mirandela | **3B**
 - 45 Miradouro Varandas do Tua | **3B**
- Vale da Sancha**
 - 46 Miradouro da Senhora do Aviso | **4B**
- Vilarinho das Azenhas**
 - 47 Miradouro da Senhora dos Remédios | **3B**
- Vilas Boas**
 - 48 Miradouro de Nossa Senhora da Assunção | **3B**

8 ROTA DOS MIRADOUROS

- Vila Flor**
 - 49 Miradouro da Senhora da Lapa | **4C**
- Mogo de Malta**
 - 50 Miradouro da Senhora da Saúde | **3C**
- Carrazeda de Ansiães**
 - 51 Miradouro da Senhora da Graça | **3C**
- Carrazeda de Ansiães - Selores**
 - 52 Miradouro do Castelo de Ansiães | **3C**
- Selores - Coleja**
 - 53 Miradouro do Douro | **3C**
- Coleja - Pinhal do Douro**
 - 54 Miradouro da Fraga da Ola | **3C**
- São Lourenço**
 - 55 Miradouro de São Lourenço | **3C**
- Castanheiro do Norte**
 - 56 Miradouro Olhos do Tua | **3C**
 - 57 Miradouro do Senhor da Boa Morte | **2C**
- Foz-Tua**
 - 58 Miradouro da Barragem de Foz-Tua | **2C**
- São Mamede de Ribatua**
 - 59 Miradouro do Ujo | **2C**
- Castedo**
 - 60 Miradouro de Santa Marinha | **2C**

1

2

3

4

5

- A **ROTA DA ÁGUA**
- M **GRANDE ROTA**
- P **ROTA DOS MIRADOUROS**
- F **ROTA DO PATRIMÓNIO**

- V **PORTAS DE ENTRADA DO PNRVT**
- C **CENTRO INTERPRETATIVO DO VALE DO TUA**

ALIJÓ | CARRAZEDA DE ANSIÃES | MIRANDELA | MURÇA | VILA FLOR

ROTAS TEMÁTICAS DO PNRVT

Ao longo de quatro Rotas surgem quatro grandes oportunidades de descobrir o PNRVT. Cada uma delas permite explorar uma determinada área, na qual a magia e a indescritível riqueza deste vasto território ganham forma.

Os miradouros, a água, o património e a natureza singular, constituem a base das quatro Rotas que permitem, a quem as percorre, entrar e descobrir o que o PNRVT tem para oferecer. São cinco os municípios a percorrer, com características identitárias próprias e únicas, que proporcionam experiências diversas no que respeita às tradições, à gastronomia, à cultura, ao património, às gentes locais, às paisagens e à natureza que os envolve.

A descoberta deste vasto território gera momentos únicos, que ficarão na memória de cada um dos visitantes. É impossível ficar indiferente à vasta experiência sensorial que tal descoberta estimula em cada um de nós. As paisagens, os cheiros, os sons, os sabores, as texturas, os odores e os sorrisos que se cruzam no caminho... Tanto para conhecer, tanto para descobrir e para levar na memória! Quatro Rotas... quatro momentos de grande descoberta do PNRVT!

Parque Natural Regional do Vale do Tua
Edifício GAT Rua Fundação Calouste Gulbenkian
5370-340 Miranda

- parquenatural@valetua.pt
- [\(+351\) 278 201 430](tel:+351278201430)
- [facebook.com/parquevaletua](https://www.facebook.com/parquevaletua)
- [@parquenaturaldovaldotua](https://www.instagram.com/parquenaturaldovaldotua)



parque.valetua.pt



A **ROTA DA ÁGUA**

A Rota da Água começa na junção dos Rios Tuela e Rabaçal, onde se forma o Rio Tua, e percorre os recantos mais encantadores e refrescantes do PNRVT. A sua extensão é marcada essencialmente pela beleza das margens do Rio Tua e da sua galeria ripícola e pelo selvagem Rio Rabaçal, terminando no esplendoroso Rio Douro, em Foz-Tua. A água constitui-se como o elemento que mais apela aos nossos sentidos, fazendo-o de forma subtil, mas marcada. A Rota da Água proporciona um leque variado de cheiros, sons e imagens, que estimulam os sentidos e que ficarão para sempre na memória dos seus visitantes. A experiência sensorial ganha contornos ainda de maior envolvimento pela riqueza terapêutica associada às características termais das águas.

M **GRANDE ROTA**

A Grande Rota constitui-se como a grande viagem no PNRVT, por dentro do que é genuíno e autêntico, num território diversificado, que engloba a autenticidade e diversidade de cinco municípios. Num percurso que não tem ponto de partida, nem ponto de chegada, a diversidade de experiências é o ponto marcante desta Grande Rota. Ao longo da mesma, a natureza oferece vivências esplendorosas, destacando-se a água, a fauna e a flora, que proporcionam, pelas suas características peculiares, paisagens e observações de uma beleza e riqueza únicas. As paisagens, que integram serras, planaltos e vales, rios e afloramentos rochosos, podem ser contempladas dos vários miradouros existentes ao longo da Grande Rota. As gentes deste território singular são os maiores agentes de promoção de vivências do que constitui a verdadeira identidade do PNRVT, e do que dele faz parte. Não é possível sentir as tradições, os hábitos e costumes, a gastronomia e o artesanato sem contactar com as gentes. O património, intimamente ligado à identidade do território, permite conhecer a história e a origem do mesmo, estando também presente de forma diversificada na Grande Rota.



P **ROTA DOS MIRADOUROS**

Ao longo da Rota dos Miradouros, deixe o seu olhar perder-se em cada nova miragem do Vale do Tua. Contemple, numa visão alargada e plena de sensações, o que a natureza disponibiliza e o PNRVT tão bem soube tornar acessível. Conheça lugares de contemplação indescritível, e que permitem sentir o PNRVT numa dimensão verdadeiramente transcendente! Os miradouros são por excelência o lugar do PNRVT onde nos sentimos suspensos neste território singular. A descoberta de cada um deles permite contemplar um horizonte com características próprias de cada uma das áreas do território que o olhar abrange. Em cada um deles, deixamo-nos deslumbrar de novo... No final não saberá qual dos vinte e seis cativos mais o seu olhar!

F **ROTA DO PATRIMÓNIO**

A Rota do Património leva-nos numa longa viagem ao passado do PNRVT e à identidade dos municípios que dele fazem parte. A imaginação do visitante é colocada perante o desafio de recriar os cenários de um longínquo antigamente, rico no que respeita à diversidade patrimonial e aos períodos da história a que reportam. É possível visitar antas, castros, sítios arqueológicos, observar pinturas em fragas, passear sobre pontes de pedra, sentir a importância ancestral da religião na visita a capelas e igrejas, e percorrer o que ainda permanece de um castelo medieval. Não é possível conhecer bem um território, sem sentirmos e conhecermos a sua história e visitarmos o seu património. Esta Rota permite sentir a história de um território singular e das suas gentes.



V **PORTAS DE ENTRADA DO PNRVT**

Ao longo de quatro Rotas surgem quatro grandes oportunidades de descobrir o PNRVT. Cada uma delas permite explorar uma determinada área, na qual a magia e a indescritível riqueza deste vasto território ganham forma.

Os miradouros, a água, o património e a natureza singular, constituem a base das quatro Rotas que permitem, a quem as percorre, entrar e descobrir o que o PNRVT tem para oferecer. São cinco os municípios a percorrer, com características identitárias próprias e únicas, que proporcionam experiências diversas no que respeita às tradições, à gastronomia, à cultura, ao património, às gentes locais, às paisagens e à natureza que os envolve.

A descoberta deste vasto território gera momentos únicos, que ficarão na memória de cada um dos visitantes. É impossível ficar indiferente à vasta experiência sensorial que tal descoberta estimula em cada um de nós. As paisagens, os cheiros, os sons, os sabores, as texturas, os odores e os sorrisos que se cruzam no caminho... Tanto para conhecer, tanto para descobrir e para levar na memória! Quatro Rotas... quatro momentos de grande descoberta do PNRVT!

Parque Natural Regional do Vale do Tua
Edifício GAT Rua Fundação Calouste Gulbenkian
5370-340 Miranda

- parquenatural@valetua.pt
- [\(+351\) 278 201 430](tel:+351278201430)
- [facebook.com/parquevaletua](https://www.facebook.com/parquevaletua)
- [@parquenaturaldovaldotua](https://www.instagram.com/parquenaturaldovaldotua)

parque.valetua.pt



V **PORTAS DE ENTRADA DO PNRVT**

Ao longo de quatro Rotas surgem quatro grandes oportunidades de descobrir o PNRVT. Cada uma delas permite explorar uma determinada área, na qual a magia e a indescritível riqueza deste vasto território ganham forma.

Os miradouros, a água, o património e a natureza singular, constituem a base das quatro Rotas que permitem, a quem as percorre, entrar e descobrir o que o PNRVT tem para oferecer. São cinco os municípios a percorrer, com características identitárias próprias e únicas, que proporcionam experiências diversas no que respeita às tradições, à gastronomia, à cultura, ao património, às gentes locais, às paisagens e à natureza que os envolve.

A descoberta deste vasto território gera momentos únicos, que ficarão na memória de cada um dos visitantes. É impossível ficar indiferente à vasta experiência sensorial que tal descoberta estimula em cada um de nós. As paisagens, os cheiros, os sons, os sabores, as texturas, os odores e os sorrisos que se cruzam no caminho... Tanto para conhecer, tanto para descobrir e para levar na memória! Quatro Rotas... quatro momentos de grande descoberta do PNRVT!

Parque Natural Regional do Vale do Tua
Edifício GAT Rua Fundação Calouste Gulbenkian
5370-340 Miranda

- parquenatural@valetua.pt
- [\(+351\) 278 201 430](tel:+351278201430)
- [facebook.com/parquevaletua](https://www.facebook.com/parquevaletua)
- [@parquenaturaldovaldotua](https://www.instagram.com/parquenaturaldovaldotua)

parque.valetua.pt

O PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA É UM TERRITÓRIO SINGULAR MARCADO PELA EXTRAORDINÁRIA DIVERSIDADE DE CINCO MUNICÍPIOS

