

TUA '24

WALKING **FESTIVAL**

05-06 OUTUBRO
ALDEIAS RIBEIRINHAS

MURÇA
PORRAIS

PARQUE
NATURAL
REGIONAL
DO **VALE DO TUA**

MIRANDELA | CARRAZEDA DE ANSIÃES | VILA FLOR | ALIJÓ | **MURÇA**



/parquevaletua



/parquenaturaldovaldotua



(+351) 278 201 430



parquenatural@valetua.pt



parque.valetua.pt

Organização:



MIRANDELA

MURÇA
MUNICÍPIO



Parceiros
Institucionais:



PROGRAMA

05 OUTUBRO (SÁBADO)

16h30 Abertura do secretariado Piso I da GDC Porrais

Local: Porrais

Coordenadas: 41.34513, -7.37291

17h15 Encerramento do secretariado

17h30 Visita à Quinta de Porrais

- Degustação de vinhos

18h30 Sunset e Workshops

- Yoga pelo Prof. Paulo Pereira

- Dança pela Prof.^a Rafaela Oliveira

20h00 Jantar Volante

- Porco no Espeto e Caldo Verde

- Bebidas não incluídas

20h00 Celebração do dia mundial da música

20h30 SandrinEddy

21h30 Paulo Morais

22h00 Dupla Fase

06 OUTUBRO (DOMINGO)

08h00 Abertura do secretariado no Piso I da GDC Porrais

Local: Porrais

Coordenadas: 41.34513, -7.37291

08h50 Encerramento do secretariado

09h00 Caminhada na **PR2 MUR - Trilho do Tinhela**

- Percurso circular de 9,6 km com grau de dificuldade média

- Momento musical e degustação de produtos da terra e suspires de encantos

12h30 Almoço convívio com animação cultural

Azeite Porca de Murça - prova de azeite cacau e azeite em pó

15h30 Encerramento do TWF

A inscrição inclui:

- Jantar volante de Sábado e almoço convívio de Domingo;
- Participação e enquadramento nas atividades de Sábado e Domingo;
- Participação na atividade cultural;
- Documentação;
- T-shirt do evento;
- Seguro de acidentes pessoais.

INSCRIÇÕES

Até dia 15 de Setembro

Inscrições Limitadas

Residentes no PNRVT - 15€

Residentes no PNRVT com menos de 12 anos - 7,5€

Não Residentes no PNRVT - 20€

Não Residentes no PNRVT com menos de 12 anos - 10€

Faça a sua inscrição em: www.parque.valetua.pt

Fornecimento de Água e Promoção da Sustentabilidade Ambiental

Com o compromisso de reduzir o impacto ambiental do **Tua Walking Festival** e promover a sustentabilidade, decidimos **não disponibilizar garrafas de água** durante o evento. Em vez disso, **serão colocadas boxes de água em vários pontos de reforço** ao longo do percurso, onde os participantes poderão reabastecer os seus próprios cantis ou recipientes reutilizáveis.