



MAPA TURÍSTICO

PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA

ROTAS TEMÁTICAS PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA



- A** ROTA DA ÁGUA
- G** GRANDE ROTA
- M** ROTA DOS MIRADOUROS
- P** ROTA DO PATRIMÓNIO

REDE DE ESTRADAS

- Auto Estrada | **A**
- IC | **ES**
- Estradas | **EN** | **ER** | **EM** | **EC** | **CH** | **CM**
- Linha Divisória dos Concelhos

PORTAS DE ENTRADA DO PNRVT

- Alijó - São Mamede de Ribatua | **2C**
- Carrazeda de Ansiães - Estação de Foz-Tua | **2C**
- Mirandela - Ecoteca | **3B**
- Murça - Parque Urbano de Murça | **2B**
- Vila Flor - Posto de Turismo | **4C**

CENTRO INTERPRETATIVO DO VALE DO TUA

- Carrazeda de Ansiães - Estação de Foz-Tua | **2C**

REDE DE PERCURSOS PEDESTRES PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA

ALIJÓ

- Trilho das Fragas Más | **2C**
- Trilho da Senhora da Cunha | **2C**
- Trilho de Santa Eugénia - Carlão | **3B**

CARRAZEDA DE ANSIÃES

- Trilho de São Lourenço | **3C**
- Trilho do Senhor da Boa Morte | **2C**
- Trilho de Foz-Tua | **2C**

MIRANDELA

- Trilho do Vale do Tua | **3B**
- Trilho de Santa Catarina | **3B**
- Trilho da Serra do Cubo | **3B**

MURÇA

- Trilho da Sobreira - Casa da Floresta - Porrais | **3B**
- Trilho da Tinheira | **3B**

VILA FLOR

- Trilho do Tua - Vieiro - Freixiel | **3B**

4 ROTA DA ÁGUA

- Mirandela**
 - 1 Rios Rabaçal, Tuela e Tua | **3B**
 - 2 Ponte Velha sobre o Rio Tua | **3B**
- Vilarinho das Azenhas**
 - 3 Ponte de Valverde | **3B**
- Abreiro**
 - 4 Ponte de Abreiro | **3B**
- Sobreira**
 - 5 Cais de Fluvial | **3B**
- Sobreira - Amieiro**
 - 6 Termas de Santa Maria Madalena - Caldas de Carlão | **3B**
- Amieiro**
 - 7 Cais Fluvial | **2C**
- São Mamede de Ribatua**
 - 8 Cais Fluvial | **2C**
- Foz-Tua**
 - 9 Rio Tua e Rio Douro/Barragem de Foz-Tua | **2C**
- São Lourenço**
 - 10 Termas de São Lourenço/Rio Tua/Cais Fluvial | **3C**
- Brunheda**
 - 11 Centro de Acolhimento e Estação Intermodal | **3B**

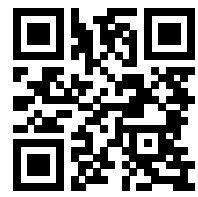
4 GRANDE ROTA

- Vale da Sancha**
 - 12 Senhora do Aviso | **4B**
- Vilarinho das Azenhas**
 - 13 Ponte de Valverde | **3B**
- Vilas Boas**
 - 14 Santuário de Nossa Senhora da Assunção | **3B**
- Freixiel**
 - 15 Forca de Freixiel | **3C**
- Zedes**
 - 16 Anta de Zedes | **3C**
- Selores**
 - 17 Castelo de Ansiães | **3C**
- Paranhos - Castanheiro do Norte**
 - 18 Fraga das Ferraduras | **3C**
- Castanheiro do Norte**
 - 19 Miradouro Olhos do Tua | **3C**
 - 20 Miradouro do Senhor da Boa Morte | **2C**
- Foz-Tua**
 - 21 Barragem de Foz-Tua | **2C**
- Favaios**
 - 22 Miradouro de Santa Bárbara | **2C**
- Amieiro**
 - 23 Igreja Matriz de Amieiro | **2C**
- Porrais**
 - 24 Termas de Santa Maria Madalena - Caldas de Carlão | **3B**
- Carlão - Vila Chã**
 - 25 Monte da Senhora da Cunha | **2C**
- Vila Chã**
 - 26 Anta da Fonte Coberta | **2B**
- Palheiros**
 - 27 Castro de Palheiros | **3B**
- Abreiro**
 - 28 Ruínas da Ponte do Diabo | **3B**

ALIJÓ | CARRAZEDA DE ANSIÃES | MIRANDELA | MURÇA | VILA FLOR

PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA

O Parque Natural Regional do Vale do Tua (PNRVT) foi criado em 2013, tem uma área de aproximadamente 25.000 hectares e integra os municípios de Alijó, Carrazeda de Ansiães, Mirandela, Murça e Vila Flor. A paisagem é diversificada e marcada por serras de imponentes cristas quartzíticas, zonas planálticas de relevo pouco acentuado e vales encaixados com vertentes declivosas, nomeadamente os dos rios Douro, Tua e Tinheira. Conheça o PNRVT através do seu centro interpretativo, das suas portas de entrada, das suas quatro rotas temáticas, dos seus percursos pedestres de pequena rota, das suas microrreservas e das suas gentes. Desfrute da natureza em estado puro e descubra um território verdadeiramente singular!



Parque Natural Regional do Vale do Tua
Edifício GAT Rua Fundação Calouste Gulbenkian
5370-340 Mirandela

parquenatural@valetua.pt
(+351) 278 201 430
facebook.com/parquevaletua
@parquenaturaldovaldetua

parque.valetua.pt

PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA

MICRORRESERVAS PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA

- Microrreserva do Rio Tinheira | **3B**
- Microrreserva de Abreiro-Freixiel-Pereiros | **3B**
- Microrreserva de Castanheiro-Ribalonga | **2C** e **3C**
- Microrreserva de São Lourenço | **3C**
- Microrreserva de Foz-Tua | **2C**
- Microrreserva do Alto Tua | **3B**
- Microrreserva de Amieiro-Salres-São Mamede de Ribatua | **2C** e **3C**

RIOS

- Rio Douro
- Rio Pinhão
- Rio Tua
- Rio Tinheira
- Rio Tuela
- Rio de Macedo
- Rio Rabaçal

REDE NATURA 2000 - SIC ROMEU | 4B

Fonte: Modelo Digital do Terreno para Portugal a 25m a partir do SRTM-1 (USGS Earth Explorer)

0 km 5 km 10 km 15 km

1

2

3

4

5

A

B

C

4 ROTA DOS MIRADOUROS

- Casal de Loivos**
 - 29 Miradouro de Casal de Loivos | **2C**
- Favaios**
 - 30 Miradouro de Santa Bárbara | **2C**
- Sanfins do Douro**
 - 31 Miradouro de Nossa Senhora da Piedade | **2C**
- Sanfins do Douro - Santa Eugénia**
 - 32 Miradouro da Senhora da Cunha | **2C**
- Santa Eugénia**
 - 33 Miradouro de Santa Bárbara | **2B**
- Pegarinhos**
 - 34 Miradouro de Nossa Senhora dos Afliitos | **2B**
- Murça**
 - 35 Miradouro Curvas de Murça | **2B**
 - 36 Miradouro de São Domingos | **2B**
- Palheiros**
 - 37 Miradouro de Castro de Palheiros | **3B**
- Mirandela**
 - 38 Miradouro da Cidade de Mirandela | **3B**
 - 39 Miradouro Varandas do Tua | **3B**
- Vale da Sancha**
 - 40 Miradouro da Senhora do Aviso | **4B**
- Vilarinho das Azenhas**
 - 41 Miradouro da Senhora dos Remédios | **3B**
- Vilas Boas**
 - 42 Miradouro de Nossa Senhora da Assunção | **3B**

Vila Flor

- 43 Miradouro da Senhora da Lapa | **4C**
- 44 Mogo de Malta

Miradouro da Senhora da Saúde | 3C

- 45 Carrazeda de Ansiães
- 46 Miradouro da Senhora da Graça | **3C**

Carrazeda de Ansiães - Selores

- 47 Castelo de Ansiães | **3C**
- 48 Selores - Coleja
- 49 Miradouro do Douro | **3C**

Coleja - Pinhal do Douro

- 50 Miradouro da Fraga da Ola | **3C**
- 51 São Lourenço
- 52 Miradouro de São Lourenço | **3C**

Castanheiro do Norte

- 53 Miradouro Olhos do Tua | **3C**
- 54 Miradouro do Senhor da Boa Morte | **2C**

Foz-Tua

- 55 Miradouro da Barragem de Foz-Tua | **2C**

São Mamede de Ribatua

- 56 Miradouro do Ujo | **2C**

Castedo

- 57 Miradouro de Santa Marinha | **2C**

P ROTA DO PATRIMÓNIO

- Selores**
 - 58 Castelo de Ansiães | **3C**
- Foz-Tua**
 - 59 Fraga Pintada do Cachão da Rapa | **2C**
- Vila Chã**
 - 60 Anta da Fonte Coberta | **2B**
- Pópolo**
 - 61 Castro e Capela de Nossa Senhora da Boa Morte | **2B**
- Abambres**
 - 62 Igreja Matriz de São Tomé/Azinheira | **3A**
- Estrada Nacional 206**
 - 63 Ponte de Pedra sobre o Rio Tuela | **4A**
- Assares**
 - 64 Sítio Arqueológico | **4B**
- Vilarinho da Castanheira**
 - 65 Anta de Vilarinho da Castanheira | **3C**
- Zedes**
 - 66 Anta de Zedes | **3C**



PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA

- A **ROTA DA ÁGUA**
- R **GRANDE ROTA**
- M **ROTA DOS MIRADOUROS**
- P **ROTA DO PATRIMÓNIO**

- V **PORTAS DE ENTRADA DO PNRVT**
- C **CENTRO INTERPRETATIVO DO VALE DO TUA**

ALIJÓ | CARRAZEDA DE ANSIÁES | MIRANDELA | MURÇA | VILA FLOR

ROTAS TEMÁTICAS DO PNRVT

Ao longo de quatro Rotas surgem quatro grandes oportunidades de descobrir o PNRVT. Cada uma delas permite explorar uma determinada área, na qual a magia e a indescritível riqueza deste vasto território ganham forma.

Os miradouros, a água, o património e a natureza singular, constituem a base das quatro Rotas que permitem, a quem as percorre, entrar e descobrir o que o PNRVT tem para oferecer. São cinco os municípios a percorrer, com características identitárias próprias e únicas, que proporcionam experiências diversas no que respeita às tradições, à gastronomia, à cultura, ao património, às gentes locais, às paisagens e à natureza que os envolve.

A descoberta deste vasto território gera momentos únicos, que ficarão na memória de cada um dos visitantes. É impossível ficar indiferente à vasta experiência sensorial que tal descoberta estimula em cada um de nós. As paisagens, os cheiros, os sons, os sabores, as texturas, os odores e os sorrisos que se cruzam no caminho... Tanto para conhecer, tanto para descobrir e para levar na memória!

Quatro Rotas...quatro momentos de grande descoberta do PNRVT!

Parque Natural Regional do Vale do Tua
Edifício GAT Rua Fundação Calouste Gulbenkian
5370-340 Miranda

- parquenatural@valetua.pt
- [\(+351\) 278 201 430](tel:+351278201430)
- [facebook.com/parquevaletua](https://www.facebook.com/parquevaletua)
- [@parquenaturaldovaldotua](https://www.instagram.com/parquenaturaldovaldotua)



parque.valetua.pt



A ROTA DA ÁGUA

A Rota da Água começa na junção dos Rios Tuela e Rabaçal, onde se forma o Rio Tua, e percorre os recantos mais encantadores e refrescantes do PNRVT. A sua extensão é marcada essencialmente pela beleza das margens do Rio Tua e da sua galeria ripícola e pelo selvagem Rio Rabaçal, terminando no esplendoroso Rio Douro, em Foz-Tua.

A água constitui-se como o elemento que mais apela aos nossos sentidos, fazendo-o de forma subtil, mas marcada. A Rota da Água proporciona um leque variado de cheiros, sons e imagens, que estimulam os sentidos e que ficarão para sempre na memória dos seus visitantes. A experiência sensorial ganha contornos ainda de maior envolvimento pela riqueza terapêutica associada às características termais das águas.

GRANDE ROTA

A Grande Rota constitui-se como a grande viagem no PNRVT, por dentro do que é genuíno e autêntico, num território diversificado, que engloba a autenticidade e diversidade de cinco municípios. Num percurso que não tem ponto de partida, nem ponto de chegada, a diversidade de experiências é o ponto marcante desta Grande Rota. Ao longo da mesma, a natureza oferece vivências esplendorosas, destacando-se a água, a fauna e a flora, que proporcionam, pelas suas características peculiares, paisagens e observações de uma beleza e riqueza únicas. As paisagens, que integram serras, planaltos e vales, rios e afloramentos rochosos, podem ser contempladas dos vários miradouros existentes ao longo da Grande Rota. As gentes deste território singular são os maiores agentes de promoção de vivências do que constitui a verdadeira identidade do PNRVT, e do que dele faz parte. Não é possível sentir as tradições, os hábitos e costumes, a gastronomia e o artesanato sem contactar com as gentes. O património, intimamente ligado à identidade do território, permite conhecer a história e a origem do mesmo, estando também presente de forma diversificada na Grande Rota.



ROTA DOS MIRADOUROS

Ao longo da Rota dos Miradouros, deixe o seu olhar perder-se em cada nova miragem do Vale do Tua. Contemple, numa visão alargada e plena de sensações, o que a natureza disponibiliza e o PNRVT tão bem soube tornar acessível. Conheça lugares de contemplação indescritível, e que permitem sentir o PNRVT numa dimensão verdadeiramente transcendente!

Os miradouros são por excelência o lugar do PNRVT onde nos sentimos suspensos neste território singular. A descoberta de cada um deles permite contemplar um horizonte com características próprias de cada uma das áreas do território que o olhar abrange. Em cada um deles, deixamo-nos deslumbrar de novo... No final não saberá qual dos vinte e seis cativos mais o seu olhar!

ROTA DO PATRIMÓNIO

A Rota do Património leva-nos numa longa viagem ao passado do PNRVT e à identidade dos municípios que dele fazem parte. A imaginação do visitante é colocada perante o desafio de recriar os cenários de um longínquo antigamente, rico no que respeita à diversidade patrimonial e aos períodos da história a que reportam. É possível visitar antas, castros, sítios arqueológicos, observar pinturas em fragas, passear sobre pontes de pedra, sentir a importância ancestral da religião na visita a capelas e igrejas, e percorrer o que ainda permanece de um castelo medieval.

Não é possível conhecer bem um território, sem sentirmos e conhecermos a sua história e visitarmos o seu património. Esta Rota permite sentir a história de um território singular e das suas gentes.



ALIJÓ Igreja Matriz, Plátano Centenário, Chafariz, Pelourinho

Favaio Conjunto Arquitetónico do Largo da Praça, Rua Direita de Favaio, Núcleo Museológico de Favaio, Pão e Vinho

Vila Chã Anta da Fonte Coberta

Pópopo Castro e Capela de Nossa Senhora da Boa Morte

Perafita Santuário do Senhor de Perafita

Carva Igreja Matriz de Nossa Senhora da Anunciação

Cortinhas Relógio de Sol

Viares Castanheiros Centenários, Relógio de Sol

Asnela Aldeia Típica Transmontana

Fiolhoso Necropole Megalítica do Alto das Madorras

MURÇA Porta de Entrada, Capela da Misericórdia, Pelourinho, Via Romana, Ponte Filipina, Escultura da Porca de Murça

Valongo de Milhais Aldeia do Soldado Milhões

Ribeirinha Porta de Santo António do Castelo de Miranda, Museu da Oliveira e do Azeite, Museu Armando Teixeira Lopes, Comboio Turístico

Palheiros Castro de Palheiros

Abreiro Aldeias de Portugal, Pelourinho, Cruzeiro de Abreiro, Calçada da Pendurada

O PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA É UM TERRITÓRIO SINGULAR MARCADO PELA EXTRAORDINÁRIA DIVERSIDADE DE CINCO MUNICÍPIOS

