

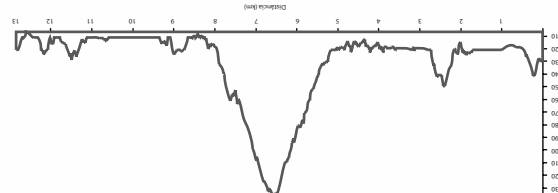
O P.R. MDL é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.



Pequena Rota



Aldeia de Frechas
Rio Tua
Linha do Tua
Pelourinho
Igreja Matriz de Frechas
Zona de Banhos
Capela de S. Sebastião
Capela de de N.ª S.ª de Lurdes
Santuário de N.ª Sra. do Amparo
Ponte Velha
Paço dos Tavoras
Arco de Santo António
Igreja Matriz de N.ª S.ª da Encarnação



Nome do Percurso: Trilho do Tua
Localização: Concelho de Mirandela
Freguesias: Frechas, Marmelos, Valverde da Gestosa e Mirandela
Acessos: Partida: EN 213 (Frechas)
Chegada: EN213 (Mirandela)
Tipo de Percurso: Linear
Âmbito do Percurso: Paisagístico / Cultural
Ponto de Partida Recomendado: Largo da aldeia de Frechas
Coordenadas UTM (WGS84):
29T 653434,92 E; 4586060,81 N (ponto de partida)
29T 651680,12 E; 4593876,09 N (ponto de chegada)
Ponto de Chegada: Posto de Turismo de Mirandela
Distância do Percurso: 13,3km
Duração Aproximada: 3h30m
Grau de Dificuldade: Médio
Fonte: Carta Militar n.º 76, 77, 90 e 91

- Siga somente pelo trilho sinalizado, prestando atenção às marcações (o trilho encontra-se marcado nos dois sentidos);
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observe a fauna à distância de preferência com binóculos;
- Não danifique a flora;
- Não abandone o lixo. Leve-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeite a propriedade privada. Feche as cancelas e portelos;
- Não faça lume;
- Não colha amostras de plantas ou rochas;
- Seja atável com os habitantes locais;
- Utilize calçado adequado, impermeável, chapéu e leve sempre água consigo;
- Atenção à passagem de nível que irá atravessar à chegada a Mirandela;
- Não é aconselhada a realização deste percurso nos meses mais quentes, devido à elevada exposição solar, nem no inverno, devido à possibilidade de alagamento de alguns troços do percurso.

Sinalização do Percurso



Percursos Pedestres do Município

- PR1 - Trilho do Tua** - 13,3km
Frechas / Mirandela
- PR2 - Trilho de Vale de Lobo** - 8,6km
Vale de Lobo / Mirandela
- PR3 - Trilho Entre Rios** - 7,3km
Parque de Campismo / Chelas



Sobreiro Secular

Ficha Técnica

Contactos Úteis

Alojamento em Frechas
Casa dos Araújos (Agro-Turismo)
Tel.: 278 945 177 / 278 262 566
E-mail: casadosaraujosfrechas@gmail.com



Parque de Merendas (Mirandela)

Contactos Úteis

Câmara Municipal de Mirandela
Tel.: 278 200 200

Posto de Turismo de Mirandela
Tel.: 278 203 143

Bombeiros Voluntários de Mirandela
Tel. : 278 201 080

Guarda Nacional Republicana
Tel.: 278 265 325

Metropolitano de Superfície
Tel.: 278 265 752

PSP: 278 260 000



Percurso Pedestre Sinalizado



Descrição do Percorso

Este percurso de Pequena Rota é linear e tem a extensão de 13,3km. Tem início no largo da aldeia de Frechas onde se encontra o Pelourinho, classificado como Monumento de Interesse Público e o término na cidade de Mirandela junto ao Posto de Turismo.

Faz parte da rede de Percursos Pedestres do concelho de Mirandela e está homologado pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

Para a realização desta caminhada, sugerimos que deixe a sua viatura na aldeia de Frechas enquanto realiza o percurso e chegando a Mirandela, regresse de metro até à estação de Frechas.



Casa Típica (Frechas)

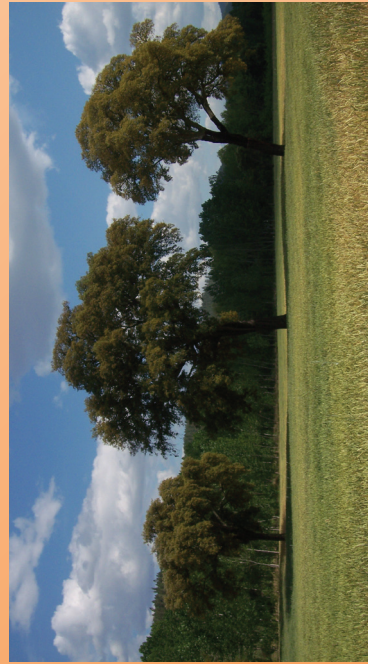
Saindo da aldeia de Frechas, siga em direcção à zona de banhos, atravessa uma ponte e siga pela margem direita do Rio Tua em direcção a Norte.

Ao longo deste percurso é possível contemplar uma paisagem muito diversificada. Junto aos terrenos agrícolas à saída de Frechas encontram-se vinhas e marmeleiros, que na época de Outono, conferem a este local cheiros muito agradáveis e característicos desta região.



Vista Geral da Aldeia de Frechas

Junto às margens do rio manifesta-se a vegetação rípica onde predominam os choupos, os amieiros e os salgueiros e, à medida que nos afastamos do curso de água, podem contemplar-se extensas paisagens de oliveiras, sobreiros e pinheiros salpicados por estevas, carqueja e rosmaninho. Há a salientar um sobreiro de grande porte, digno de se observar e preservar. Com a aproximação da aldeia de Marmelos, podem ver-se as Serras de Sta. Comba, de Bornes, do Cubo e de Faro, bem como a cidade de Mirandela. São ainda visíveis alguns troços da Linha do Tua na margem esquerda do rio.



Campo de Cereal e Sobreiros

PR1
MDL

Trilho do Tua

Seguindo o trilho e já na cidade de Mirandela são inúmeros os pontos de interesse que poderá visitar: lagar de azeite, Santuário de Nossa Sra. do Amparo, Nichos, Ponte Medieval, Fonte Luminosa e Anfiteatro, para além dos muitos monumentos que poderá conhecer no final da caminhada. Visite o Posto de Turismo e informe-se sobre este concelho.



Ponte Medieval, Paço dos Távoras, Igreja Matriz e Rio Tua (Mirandela)

