



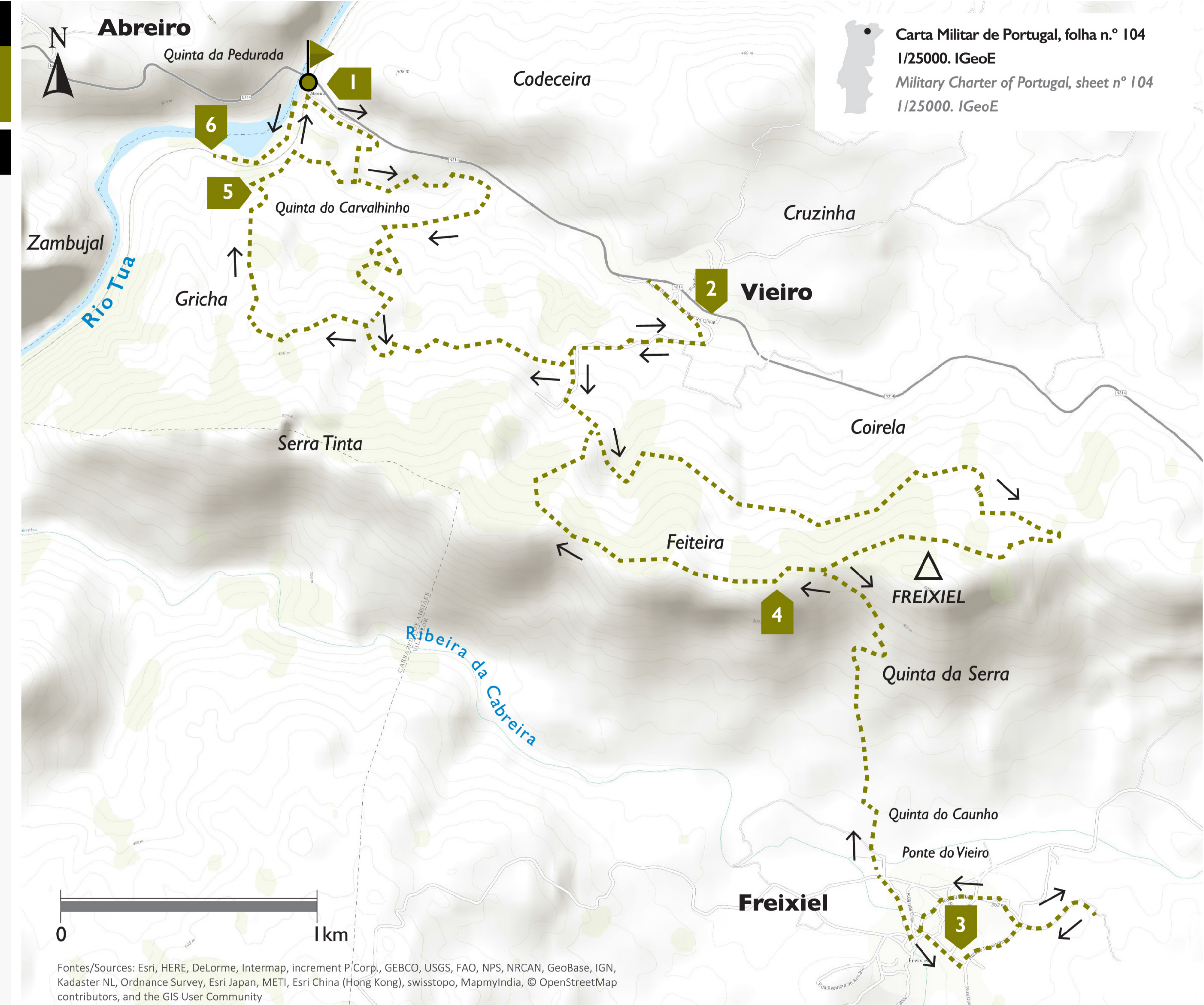
TRILHO DO TUA - VIEIRO - FREIXIEL

DISTÂNCIA DISTANCE	DURAÇÃO DURATION	DESNÍVEL ACUMULADO CUMULATIVE GAP	ALTITUDE MIN-MÁX
22,2 km	07h30m	+ 712 m / -712 m	171 m / 552 m

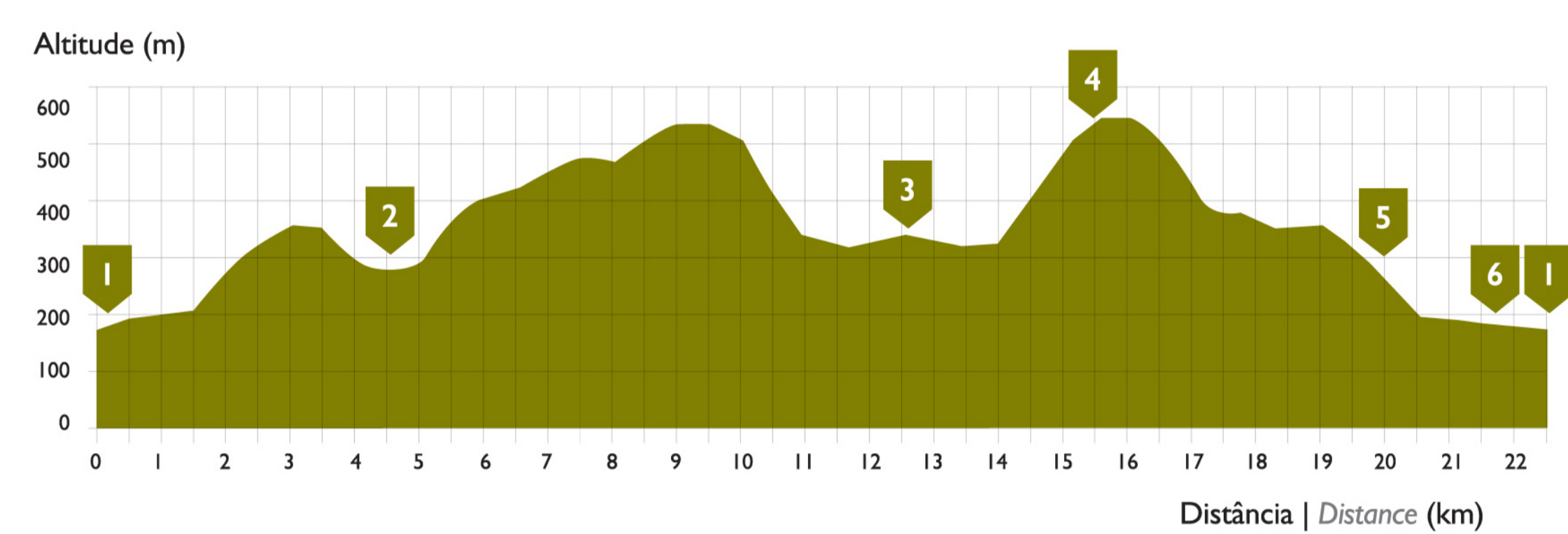
TIPO DE PERCURSO TYPE OF PATH
Circular, com derivações

LEGENDA KEY

- Percurso Pedestre PRI VFL
Walking path PRI VFL
- Sentido recomendado do PRI VFL
Advised way of PRI VFL
- Início e fim do PRI VFL
Start and end of PRI VFL
- 1 Linha do Tua e antiga estação de Abreiro
Old railway station of Abreiro
- 2 Vieiro
A Escola - Centro de Convívio e Memória
Old Primary School - Social Center
Capela de São Tomé
St. Thomas Chapel
Cruzeiro
Big stone cross
Igreja Matriz do Vieiro
Mother Church of Vieiro
- 3 Freixiel
Capela de São Sebastião
St. Sebastian Chapel
Fonte Romana
Roman Fountain
Forca de Freixiel (Imóvel de Interesse Público)
Old gallows (Public Interest Building)
Igreja de Santa Maria Madalena
St. Mary Magdalene Church
Pelourinho (Imóvel de Interesse Público)
Pillory (Public Interest Building)
- 4 Miradouro da Serra Tinta
Viewpoint of Serra Tinta
- 5 Miradouro do Rio Tua
Viewpoint of Tua River
- 6 Rio Tua
Tua River



PERFIL DE ALTIMETRIA GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE GRADING

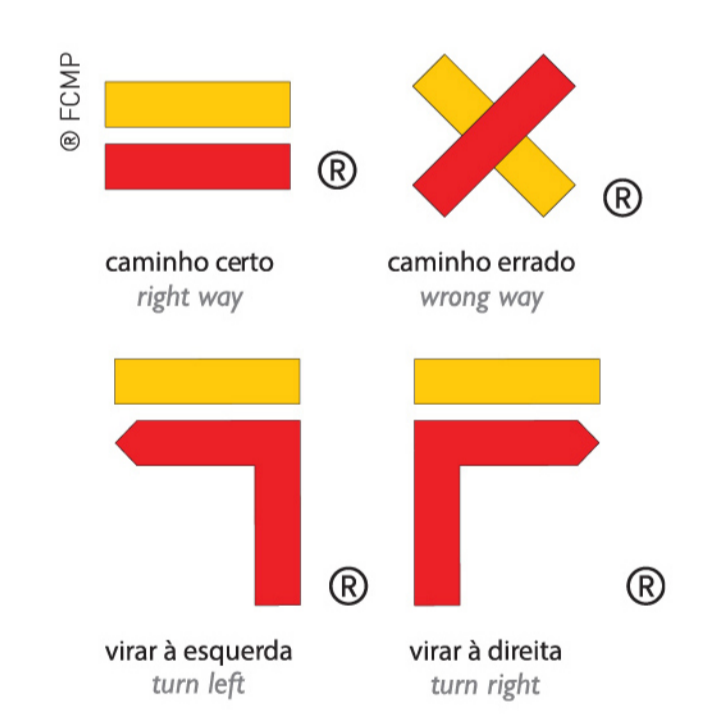
DIFÍCIL | HARD

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil). The difficulty level is represented by 4 different symbols each of ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

- adequação do meio ambiental | environmental suitability: 1
- orientação | orientation: 2
- tipo de piso | type of ground: 2
- efeito físico | physical effort: 4

Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Método de Informação de Excursões)

SINALÉTICA PATH SIGNAGE



CÓDIGO DE CONDUTA WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

EN Follow only trails marked with signs; Avoid making noise and behaviour which could disturb local peace and quiet; Watch the animals without disturbing them; Don't damage any vegetation; Don't litter; Don't make any fires; Don't collect plants or rocks; Be kind to whom you find along the way; In case of accident, inform your position by using the numbers on the map.

ÉPOCA ACONSELHADA RECOMMENDED SEASON
--

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, mas devem ser tomadas algumas precauções no verão, devido às elevadas temperaturas, e no inverno, devido às baixas temperaturas e possibilidade de nevoeiros e queda de neve.

EN The path can be done any time of the year, although some precautions should be taken in the summer, due to high temperatures, and in the winter, due to low temperatures, fog and snowfall.

CONTACTOS CONTACTS

SOS: 112

Entidade Promotora:
Promotor:
(+351) 278 201 457

Posto de Turismo:
Tourism Office:
(+351) 278 512 373

Centro de Saúde:
Health Center:
(+351) 278 510 000

Bombeiros:
Fire Brigade:
(+351) 278 518 150

GNR:
Local Police:
(+351) 278 518 130

