

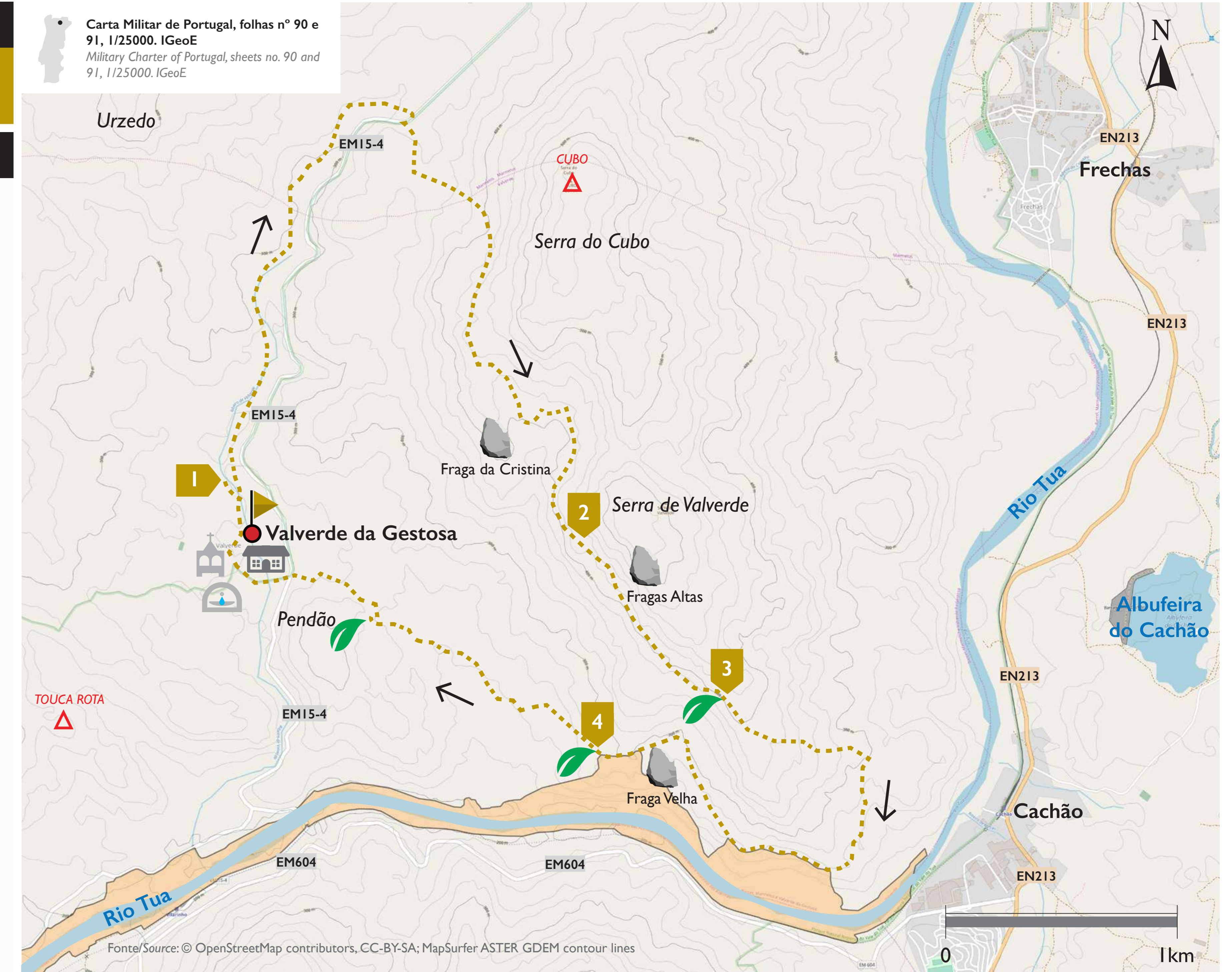


PR6 MDL TRILHO DA SERRA DO CUBO

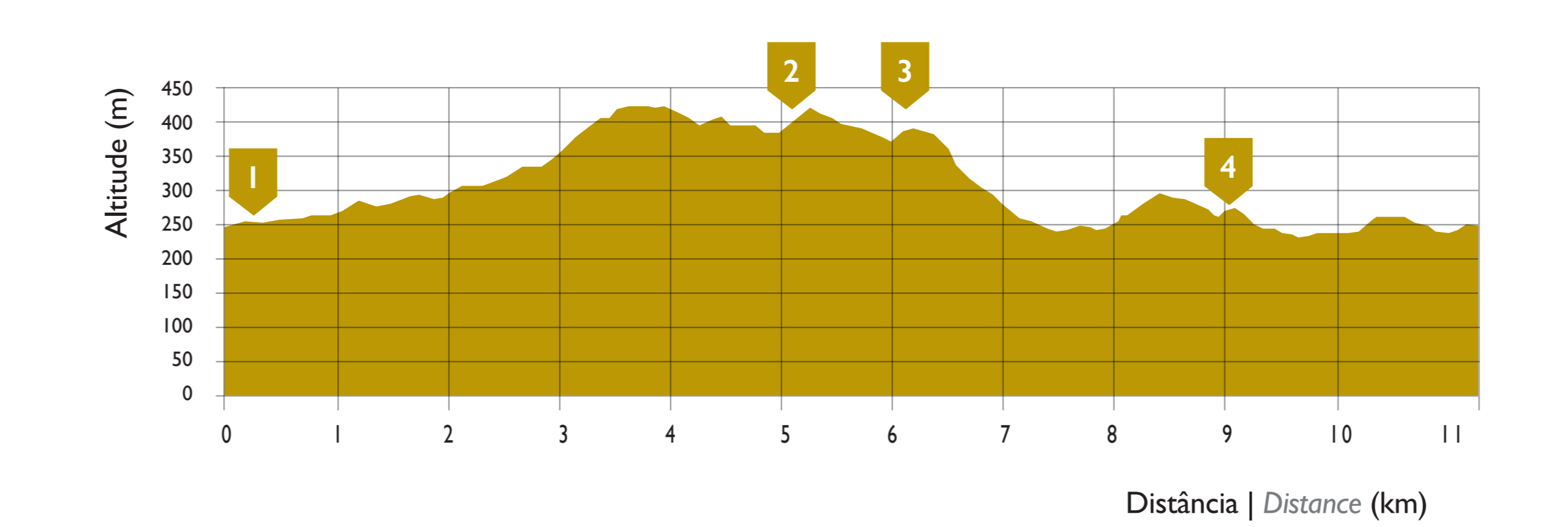
DISTÂNCIA DISTANCE	DURAÇÃO DURATION	DESNÍVEL ACUMULADO CUMULATIVE GAP	ALTITUDE MIN-MÁX
11,1 km	3h45m	+357m / -357m	231m / 426m

TIPO DE PERCURSO TYPE OF TRAIL
Circular Circular
LEGENDA KEY

- Percurso Pedestre / Walking trail
- Sentido recomendado / Recommended way
- Início e fim / Start and end: 41°23'55.90"N; 7°12'19.73"W
- 1 Fonte de Mergulho / Fountain
- 2 Miradouro da Fraga da Cristina / Viewpoint of Fraga da Cristina
- 3 Miradouro do Canal / Viewpoint of Canal
- 4 Miradouro da Fraga Velha / Viewpoint of Fraga Velha
- Antiga Escola Primária / Old Primary School
- Fonte do Cabo / Fountain of Cabo
- Igreja Matriz / Mother Church
- Microrreserva de Alto Tua / Nature Micro-reserve of Alto Tua
- Painel da Microrreserva de Alto Tua / Panel of Nature Micro-reserve of Alto Tua
- Fragas / Cliffs



PERFIL DE ALTIMETRIA GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE GRADING

ALGO DIFÍCIL | SOMEWHAT DIFFICULT

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).
 The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

- 1: Adversidade do meio / environmental adversity
- 2: orientação / orientation
- 2: tipo de piso / type of ground
- 3: esforço físico / physical effort

Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Método de Informação de Excursões)

PT A Pequena Rota "Trilho da Serra do Cubo" tem o seu início e fim junto ao painel informativo localizado na sede da União de freguesias de Barcel, Marmelos e Valverde da Gestosa. O percurso deriva para a Fonte de Mergulho e, ao longo de 2 km, acompanha a ribeira de Vale Verde e a Estrada Municipal 15-4. Continua em direção à Serra do Cubo e à Serra de Valverde, destacando-se o Miradouro da Fraga da Cristina, de onde se podem avistar a Fraga da Cristina e as Fragas Altas, e o Miradouro do Canal, que permite uma vista privilegiada sobre o rio Tua e toda a lindíssima paisagem envolvente. O percurso aproxima-se agora do rio Tua e da Microrreserva de Alto Tua, passando pelo Miradouro da Fraga Velha antes de regressar a Valverde da Gestosa.

EN The short distance walking trail "Trilho da Serra do Cubo" starts and ends near the information panel located in the headquarters of the union of parishes of Barcel, Marmelos and Valverde da Gestosa. The trail deviates towards the fountain and goes along the Vale Verde stream and the municipal road 15-4, for 2 km. It continues towards the sierra of Cubo and the sierra of Valverde, highlighting the viewpoint of Fraga da Cristina, from where you may observe the cliffs Fraga da Cristina and Fragas Altas, and the viewpoint of Canal, which allows a privileged view over the river Tua and the surrounding beautiful landscape. The trail goes now closer the river Tua and the micro-reserve of Alto Tua, going along the viewpoint of Fraga Velha before returning to Valverde da Gestosa.

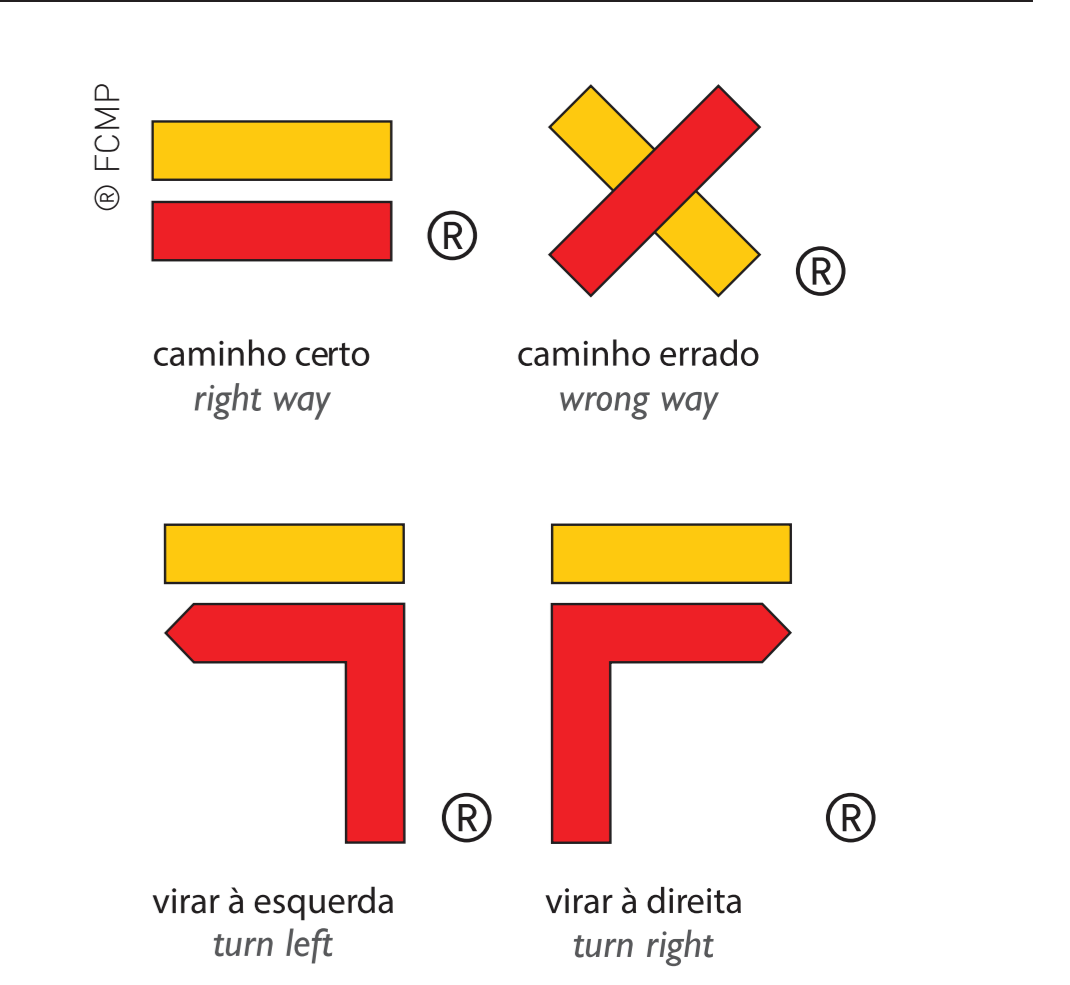
CÓDIGO DE CONDUTA WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.
 EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

ÉPOCA ACONSELHADA RECOMMENDED SEASON
--

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas, e no inverno devido às baixas temperaturas e possibilidade de nevoeiros e queda de neve.
 EN The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering high temperatures during the summer season and low temperatures, fog and snowfall during the winter season.

SINALÉTICA TRAIL SIGNAGE



CONTACTOS ÚTEIS USEFUL CONTACTS

SOS: 112
 Entidade Promotora | Promotor: (+351) 278 201 457
 Turismo | Tourism Office: (+351) 278 203 143

Hospital | Hospital: (+351) 278 260 500
 Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 278 201 080
 GNR | Local Police: (+351) 278 201 000