



PR4 MDL TRILHO DO VALE DO TUA

PR5 MDL TRILHO DE SANTA CATARINA

PT A Pequena Rota "Trilho do Vale do Tua" tem início e fim junto ao painel informativo localizado na antiga estação de caminhos-de-ferro de Abreiro. Segue para a Ponte do Diabo. Chegando a Abreiro, pode ver o Pelourinho, a Igreja Matriz e visitar o Museu Dr. Adérito Rodrigues, junto do qual poderá confirmar a sua localização no painel informativo. O trilho segue em direção ao Miradouro do Vale do Tua, com vistas privilegiadas sobre o rio Tua e a Linha do Tua. Descendo, aproxima-se das águas do rio Tua e segue ao longo da sua margem direita, para de seguida se afastar e retornar à estação de caminhos-de-ferro de Abreiro.

EN The path "Trilho do Vale do Tua" starts and ends next to the information panel located in the old railway station of Abreiro. It proceeds to the Abreiro's Bridge, mandatory stopover where you can observe the valley where two pillars of the old bridge still stand - locally known as the Diabo's Bridge. Arriving in Abreiro, you can see the Pelourinho, the Mother Church and visit the Museum Dr. Adérito Rodrigues, where you can confirm your location on the information panel. The trail follows towards the Vale do Tua Viewpoint, with outstanding views over the Tua River and the Tua railway. Descending, it will approach the Tua river's waters, following along its right bank. It then turns back towards Abreiro's railway station.

PT A Pequena Rota "Trilho de Santa Catarina" tem início e fim no painel informativo localizado junto ao Museu Dr. Adérito Rodrigues. Segue em direção ao Miradouro de Santa Catarina onde, para além da magnífica paisagem, pode ver as ruínas de uma antiga capela. Este local também se designa por Poço dos Mouros pois fora, outrora, um povoado fortificado ocupado entre a Idade do Ferro e o Período Romano. Continua em direção ao Miradouro do Bilharado, onde pode desfrutar de uma espetacular vista panorâmica de 360°. Chegando a Abreiro, há um desvio para um lagar de azeite biológico que poderá visitar e marcar uma prova de azeite. Pode ainda ver o Pelourinho, classificado como Imóvel de Interesse Público, a Igreja Matriz e visitar o Museu Dr. Adérito Rodrigues.

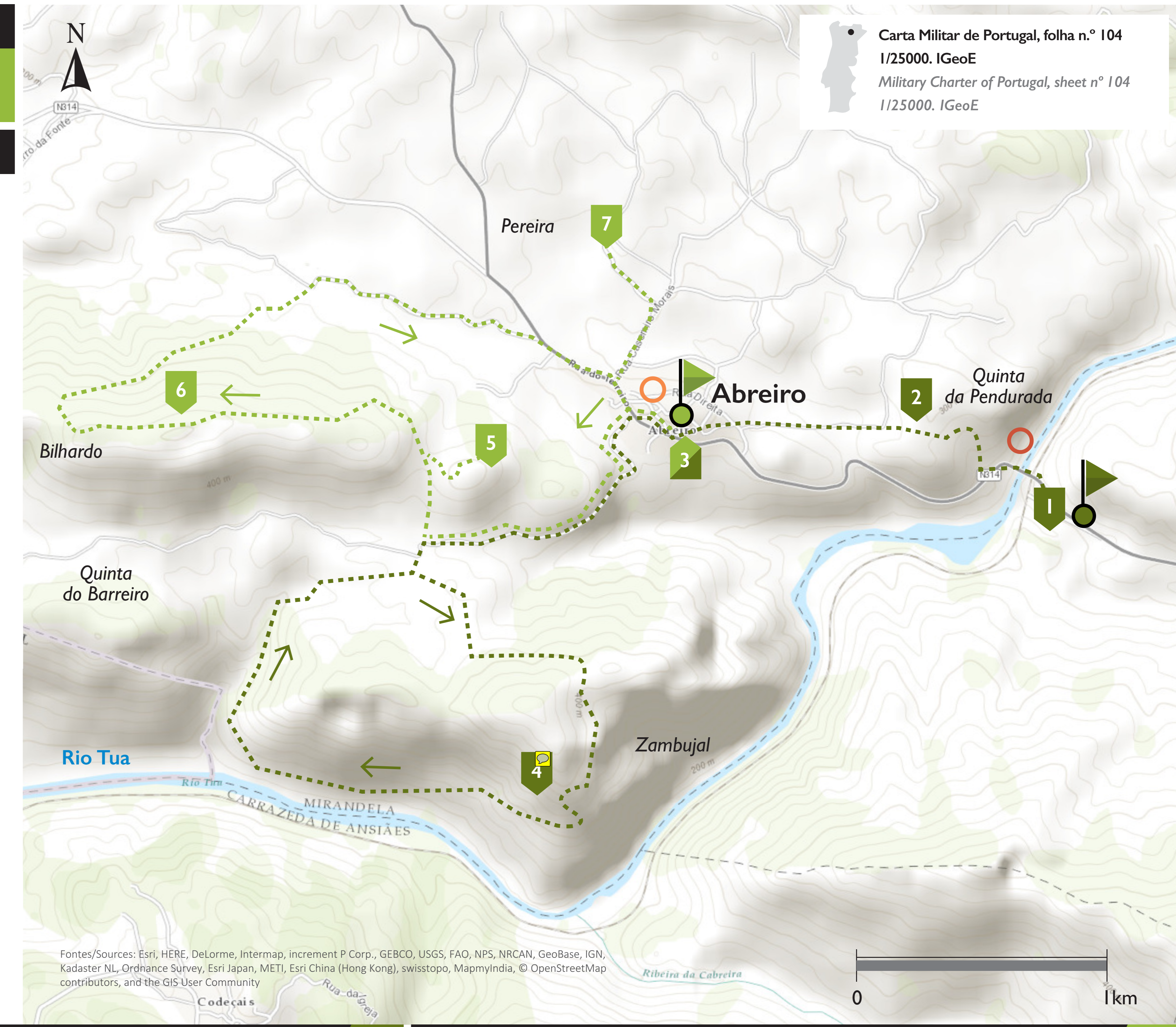
EN The path "Trilho de Santa Catarina" starts and ends next to the information panel located near the Museum Dr. Adérito Rodrigues. It proceeds towards the Santa Catarina's Viewpoint, where you can see the ruins of an ancient chapel. This place is also called the Poço dos Mouros (Well of the Moors), because it was once a fortified settlement between the Iron Age and the Roman period. It continues towards the Bilharado's Viewpoint, where you can be dazzled by a spectacular view of 360°. Arriving in Abreiro, there is a detour to a biological olive oil mill that you can visit and schedule an olive oil tasting you can also see the pillory of this village, classified of Public Interest, the Mother Church and the Dr. Adérito Rodrigues Museum.

DISTÂNCIA DISTANCE		DURAÇÃO DURATION		DESNÍVEL ACUMULADO CUMULATIVE GAP				ALTITUDE MIN-MÁX			
11,3 km	7,4 km	04h30m	02h50m	+414 m	-414 m	+238 m	-238 m	179 m	413 m	284 m	492 m

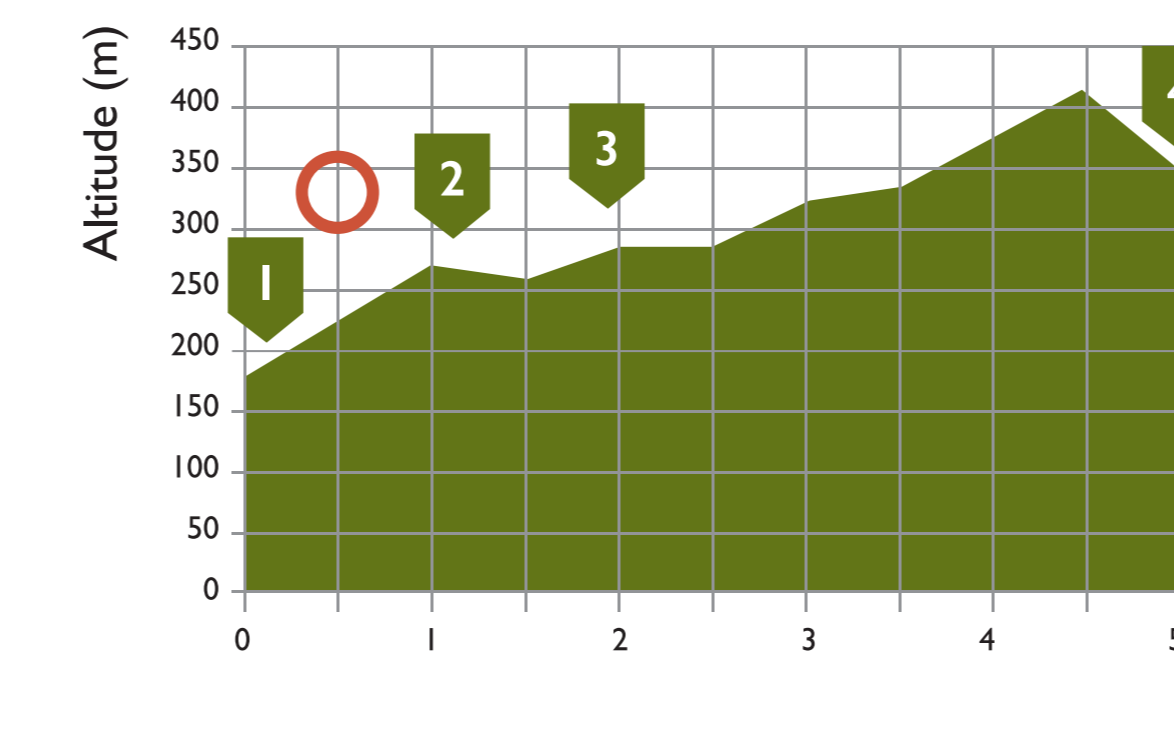
TIPO DE PERCURSO TYPE OF PATH	
Circular	Circular

LEGENDA | KEY

- Percurso Pedestre PR4 MDL
Walking path PR4 MDL
- Percurso Pedestre PR5 MDL
Walking path PR5 MDL
- Sentido aconselhado do PR4 MDL
Advised way of PR4 MDL
- Sentido aconselhado do PR5 MDL
Advised way of PR5 MDL
- Início e fim do PR4 MDL
Start and end of PR4 MDL
- Início e fim do PR5 MDL
Start and end of PR5 MDL
- 1 Estação de Abreiro
Railway station of Abreiro
- 2 Calçada da Pendurada
Pendurada Cobbled Path
- 3 Museu Dr. Adérito Rodrigues
Dr. Adérito Rodrigues Museum
- 4 Miradouro Vale do Tua
Vale do Tua Viewpoint
- 5 Miradouro de Santa Catarina
Santa Catarina's Viewpoint
- 6 Miradouro do Bilharado
Bilharado's Viewpoint
- 7 Lagar de azeite biológico
Biological olive oil mill
- Ponte do Diabo
Diabo's Bridge
- Pelourinho de Abreiro
Abreiro's Pillory



PR4 MDL PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



FÁCIL **EASY**

adversidade do meio ambiental adversity 1

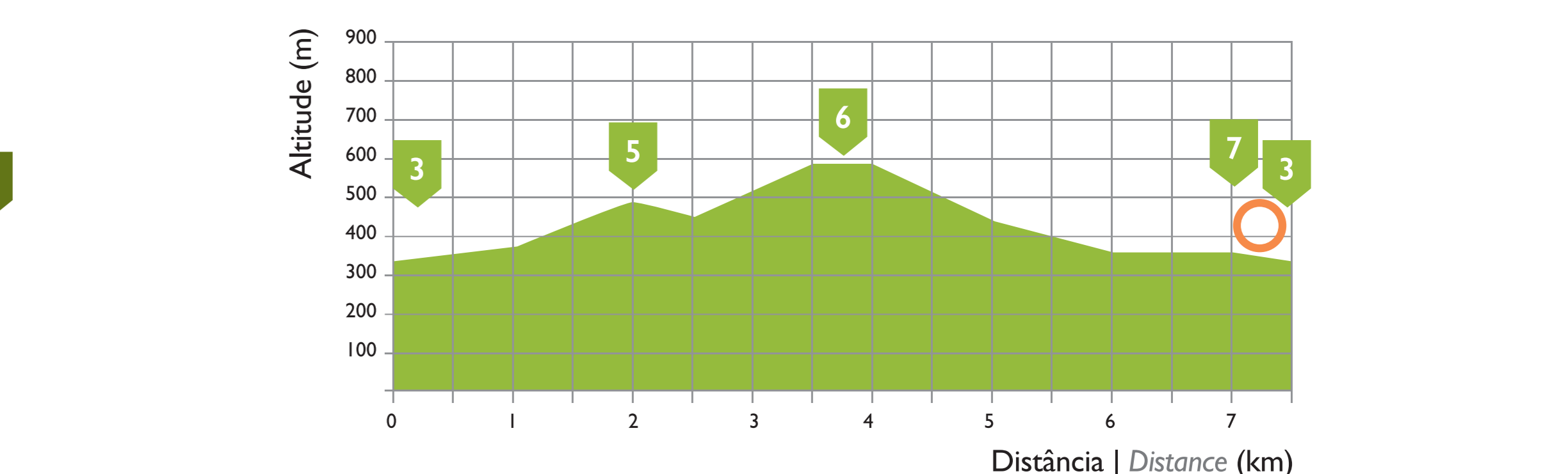
orientação orientation 2

tipo de piso type of ground 2

esforço físico physical effort 2

Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Método de Informação de Excursões)

PR5 MDL PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



FÁCIL **EASY**

adversidade do meio ambiental adversity 1

orientação orientation 2

tipo de piso type of ground 2

esforço físico physical effort 2

Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Método de Informação de Excursões)

CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

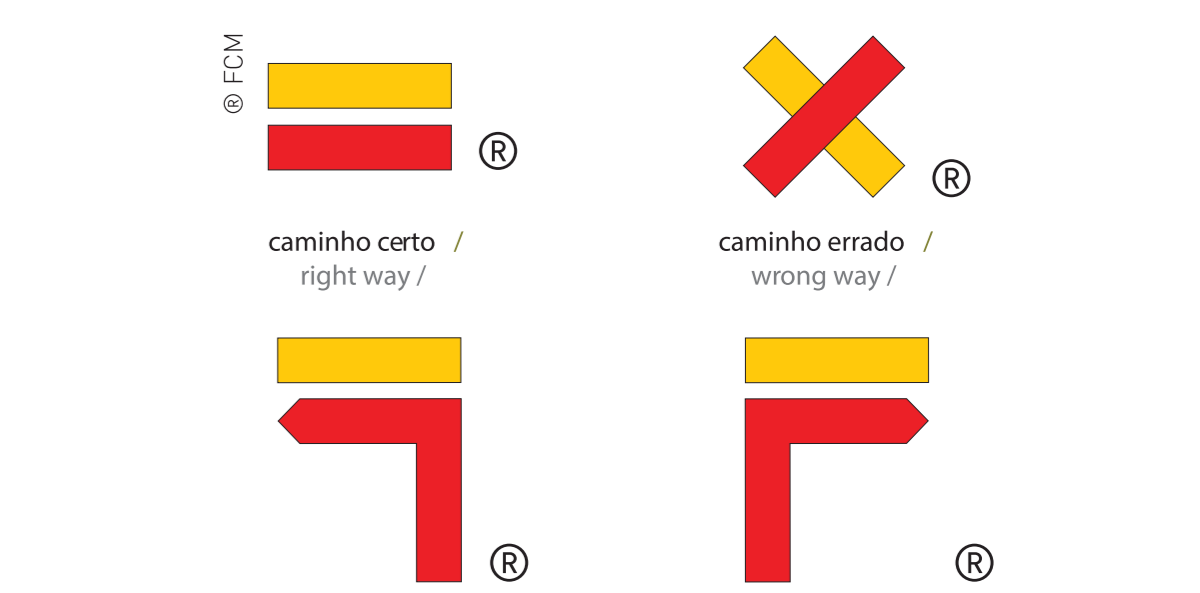
EN Follow only trails marked with signs; Avoid making noise and behaviour which could disturb local peace and quiet; Watch the animals without disturbing them; Don't damage any vegetation; Don't litter; Don't make any fires; Don't collect plants or rocks; Be kind to whom you find along the way; In case of accident, inform your position by using the numbers on the map.

ÉPOCA ACONSELHADA | RECOMMENDED SEASON

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, mas devem ser tomadas algumas precauções no verão, devido às elevadas temperaturas, e no inverno, devido às baixas temperaturas e possibilidade de nevoeiros e queda de neve.

EN The path can be taken in any time of the year, although some precautions should be taken in the summer, due to high temperatures, and in the winter, due to low temperatures, fog and snowfall.

SINALÉTICA | PATH SIGNAGE



CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: Entidade Promotora | Entidade Promotora: (+351) 278 201 457

Posto de turismo | Posto de turismo: (+351) 278 203 143

Hospital | Hospital: (+351) 278 260 500

Bombeiros | Bombeiros: (+351) 278 201 080

GNR | GNR: (+351) 278 201 000

Entidade Promotora: TUA Parque Natural Regional do Vale do Tua

Entidades Apoiadoras:

Coordenação técnica e implantação: NTL

Percurso pedestre registado e homologado por: ERF