



REDE DE PERCURSOS PEDESTRES

PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA



PR3 CRZ TRILHO DE FOZ-TUA

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE CASTANHEIRO DO NORTE E RIBALONGA
CARRAZEDA DE ANSIÃES



O "Trilho de Foz-Tua" é um percurso pedestre linear que estabelece relações de proximidade com o Tua e o Douro - dois rios e duas linhas de caminho de ferro históricas que estruturam as magníficas paisagens do Alto Douro Vinhateiro (ADV), classificado como Património Mundial da UNESCO, do Parque Natural Regional do Vale do Tua (PNRVT) e da Região Demarcada do Douro (RDD). O trilho tem o seu início junto à Porta de Entrada do PNRVT e segue em direção aos passadiços de Foz-Tua, permitindo percorrer um lindíssimo troço da margem ribeirinha do rio Douro. Em períodos de ocorrência de cheias do rio Douro aconselhamos, como alternativa, seguir pela variante até junto à foz do rio Tua. Depois de passar pela foz do rio Tua, surge uma primeira derivação até à Casa dos Cantoneiros "Foz-Tua Wine House" - uma antiga casa de cantoneiros convertida num novo espaço dedicado à divulgação e comercialização de vinhos e produtos regionais produzidos no concelho de Carrazeda de Ansiães. Continuando em direção à antiga Linha do Tua surge uma segunda derivação que permite caminhar de travessa em travessa até ao Miradouro da Barragem de Foz-Tua, de onde se pode apreciar o engenho e a beleza das diversas infraestruturas viárias (ponte de Edgar Cardoso), ferroviárias (ponte e túnel das Presas) e hidroelétricas (barragem e edifício da subestação de Eduardo Souto Moura) que, em épocas distintas, têm possibilitado a exploração da riqueza e diversidade de recursos naturais que caracterizam o Vale do Tua. Retomando a antiga Linha do Tua, o percurso segue em direção à Estação de Foz-Tua e termina junto ao Centro Interpretativo do Vale do Tua (CIVT).
Desfrute o Vale do Tua, faça uma visita ao CIVT, aproveite para petiscar, à beira rio, as famosas enguias da foz do Tua e os não menos afamados e deliciosos "peixinhos do rio" do rio Douro, e apreciar todas as matizes cromáticas e aromáticas que conferem ao ADV o seu caráter único.

The "Trilho de Foz-Tua" is a linear walking trail that allows you to establish close relations to "Tua" and "Douro" - two rivers and two historic railway lines that shape the magnificent landscapes of the "Alto Douro Vinhateiro" (Alto Douro Wine Region), classified as UNESCO World Heritage, of the "Parque Natural Regional do Vale do Tua" (Vale do Tua Regional Natural Park) and the "Região Demarcada do Douro" (Douro Wine Region).
The trail starts at the PNRVT "Entrance Gate" and goes towards the "Foz-Tua walkways", allowing you to go through a stunning walking trail of the riverside bank of the Douro River. In periods of occurrence of floods on the Douro River, we recommend, as an alternative, taking the variant up to the mouth of the Tua River. After passing through the mouth of the Tua River, there is a first deviation just up to "Casa dos Cantoneiros Foz-Tua Wine House", an old house of road menders converted into a new space dedicated to promote and selling wines and regional products produced in the county of Carrazeda de Ansiães. Continuing towards the historic "Linha do Tua" (Tua Railway Line), there is a second deviation which allows you to tread rail sleeper by rail sleeper to the Viewpoint of "Foz-Tua" Dam, where you can enjoy the ingenuity and the beauty of the various road, railway and hydroelectric infrastructures (Edgar Cardoso road bridge, Presas railway bridge and tunnel, and Tua dam and its Eduardo Souto Moura substation building) which, at different times, have made it possible to explore the wealth and diversity of natural resources that characterize the Tua Valley. Following the old Tua Line, the trail heads towards Foz-Tua Station and ends near the Interpretative Center of the Valley of Tua (CIVT).
Enjoy the Tua Valley, pay a visit to the CIVT, take the opportunity to snack, by the river, the famous eels from the mouth of the Tua River and the no less famous and delicious little fishes from the Douro River, and enjoy all the chromatic and aromatic tones that grant ADV its unique character.

Entidade Promotora | Promotor: PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA

Entidade Apoiantes | Supporter: AEM INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA Escola Superior de Comunicação, Administração e Turismo

Coordenação técnica e implantação: NATURTUGHTS Turismo de Natureza, Lda EW FERP FEDERATION LOUISIENNE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

maio de 2020 www.naturthoughts.com

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS



SOS: 112
Entidade Promotora | Promotor: (+351) 278 201 457
Posto de Turismo | Tourist Office: (+351) 278 098 507
Centro de Saúde | Health Center: (+351) 278 610 050
Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 278 616 104
GNR | Local Police: (+351) 278 610 020

www.parque.valetua.pt

TIPO DE PERCURSO TYPE OF TRAIL	DISTÂNCIA DISTANCE	DURAÇÃO DURATION	ALTITUDE MIN-MÁX	DESNÍVEL ACUMULADO CUMULATIVE GAP
Linear Linear	3,5 km	0h50 min.	66 m 95 m	

LEGENDA | CAPTION

- Percurso Pedestre Walking Trail
- Variante Variant PR3.1 CRZ
- Derivação Deviation
- Sentido Recomendado Recommended Way
- Linha do Tua Tua Railway Line
- Linha do Douro Douro Railway Line

Início (Porta de Entrada do PNRVT) Start Point (PNRVT Entrance Gate) 41°12'25.62"N, 7°25'11.44"W

1 Casa dos Cantoneiros "Foz-Tua Wine House" Casa dos Cantoneiros "Foz-Tua Wine House"

2 Miradouro da Barragem de Foz-Tua Viewpoint of "Foz-Tua" Dam

3 Ponte ferroviária das Presas Presas Railway Bridge

4 Túnel ferroviário das Presas Presas Railway Tunnel

5 Barragem de Foz-Tua Tua Dam

6 Subestação da Barragem de Foz-Tua Tua Dam Substation Building

7 Ponte rodoviária sobre o Rio Tua Tua River Highway Bridge

8 Ponte ferroviária sobre o Rio Tua Tua River Railway Bridge

9 Fim (Estação de Foz-Tua) End Point (Railway Station of Foz-Tua) 41°12'27.67"N, 7°25'13.19"W

Centro Interpretativo do Vale do Tua CIVT - Interpretative Center of the Valley of Tua

Painéis interpretativos Interpretative Panels

Parque Natural Regional do Vale do Tua Tua Valley Regional Natural Park

Microrreserva de Foz-Tua Nature Micro-reserve of Foz-Tua

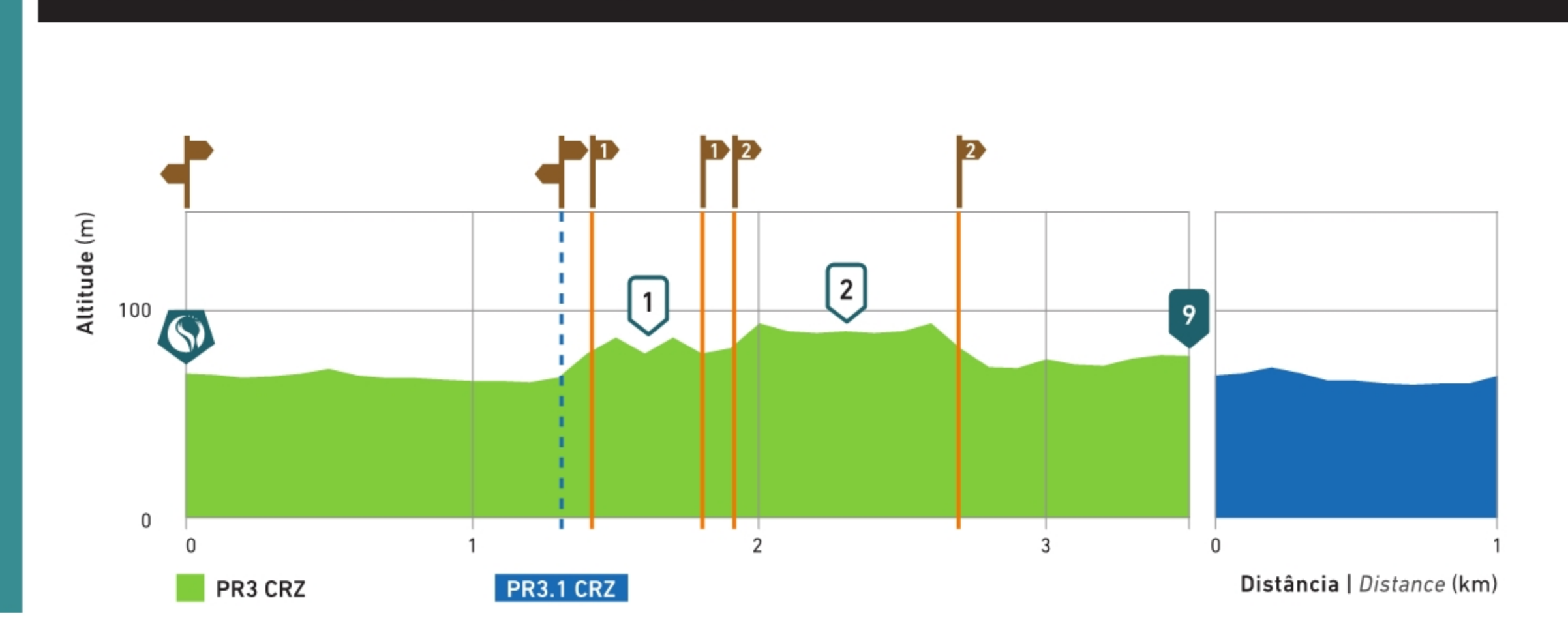
Fontes/Sources: ALDS World 3D-30m (JAXA), RISE (scri:igeo.pt); Arquivo Histórico dos Transportes Terrestres. IMT, Planta Geral do Projeto do Caminho de ferro de Foz-Tua a Mirandela.

PROJETO ESCOLA | SCHOOL PROJECT

O projeto do "Trilho de Foz-Tua" foi efetuado no âmbito de uma parceria entre o Parque Natural Regional do Vale do Tua (PNRVT), o Município de Carrazeda de Ansiães, a União das Freguesias de Castanheiro do Norte e Ribalonga, a Escola Superior de Comunicação, Administração e Turismo do Instituto Politécnico de Bragança (EsACT-IPB), a Escola Básica 2/3 Luciano Cordeiro do Agrupamento de Escolas de Mirandela (AEM) e a Naturthoughts - Turismo de Natureza, Lda. (NTN).
Com o apoio da NTN e do PNRVT, os alunos do 6ºE (2019/2020) da AEM elaboraram uma maquete do percurso com materiais reciclados, textos para produzir um vídeo promocional e desenhos para o folheto e painel do percurso. Os alunos da EsACT-IPB fizeram o tratamento dessas imagens, tiraram as fotografias utilizadas neste projeto e produziram um vídeo promocional. Todo este projeto foi efetuado durante a pandemia de COVID-19 que assolou todo o planeta, em 2020, pelo que, muito do trabalho foi efetuado em confinamento e com estritas regras de distanciamento social.
The "Foz-Tua Trail" project was carried out as part of a partnership between the Tua Valley Regional Natural Park (PNRVT), the Municipality of Carrazeda de Ansiães and parishes of Castanheiro do Norte e Ribalonga, the School of Communication, Administration and Tourism of the Polytechnic Institute of Bragança (EsACT-IPB), the Elementary School Luciano Cordeiro of Mirandela, and the Tour operator Naturthoughts - Turismo de Natureza, Lda. (NTN).
After some training sessions carried out by members from NTN and PNRVT, the 6th grade students (2019/2020) from the Elementary School developed a model of the walking trail, made with recycled materials, prepared texts to produce a promotional video and created images to use in the leaflet and in this walking trail panel. EsACT-IPB students processed these images, took the photographs used in this project and produced the promotional video. This entire project was carried out during the COVID-19 pandemic that has devastated the entire planet in 2020, therefore much of the work was carried out in confinement and in compliance with the particularly stringent social distancing measures.



PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.
Cuidado ao caminhar na Linha do Tua, as travessas da linha podem estar escorregadias.
Em períodos de ocorrência de cheias do rio Douro opte por seguir pela variante do percurso.
Follow only signalled tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.
Be cautious when walking on the Tua Line, the rail sleepers may be slippery.
In periods of flooding on the Douro River, opt to take the variant trail.

ÉPOCA ACONSELHADA | RECOMMENDED SEASON

O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas, e no inverno devido às baixas temperaturas e possibilidade de nevoeiros e queda de neve.
The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering high temperatures during the summer season and low temperatures, fog and snowfall during the winter season.

GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

FÁCIL | EASY
O grau de dificuldade é representado por 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).
The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE

FCMP

caminho certo right way

caminho errado wrong way

virar à esquerda turn left

virar à direita turn right

Adversidade do meio Environmental adversity

Orientação Orientation

Tipo de piso Type of ground

Esforço físico Physical effort

Calculado de acordo com | Calculated according to: Mide (Método de informação Excursiones)