

**PT** O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, mas devem ser tomadas algumas precauções no verão, devido às elevadas temperaturas, e no inverno, devido às baixas temperaturas e possibilidade de nevoeiros e queda de neve.

**EN** The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering high temperatures during summer season and low temperatures, fog and snowfall during winter season.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112

Entidade Promotora | Promotor: (+351) 278 201 457

Posto de turismo | Tourism Office: (+351) 278 203 143

Hospital | Hospital: (+351) 278 260 500

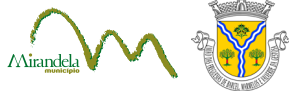
Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 278 201 080

GNR | Local Police: (+351) 278 201 000

Entidade Promotora:  
Promotor:



Entidades Apoiantes:  
Supporters:



Coordenação técnica e implantação:  
Coordination and implementation:



Percurso pedestre registado e homologado por:  
Path certified by:



PERCURSO PEDESTRE | WALKING PATH

**EN** The short distance walking trail "Trilho da Serra do Cubo" starts and ends near the information panel located in the headquarters of the union of parishes of Barcel, Marmelos and Valverde da Gestosa. The trail deviates towards the fountain and goes along the Vale Verde stream and the municipal road 15-4, for 2 km. It continues towards the sierra of Cubo and the sierra of Valverde, highlighting the viewpoint of Fraga da Cristina, from where you may observe the cliffs Fraga da Cristina and Fragas Altas, and the viewpoint of Canal, which allows a privileged view over the river Tua and the surrounding beautiful landscape. The trail goes now closer the river Tua and the micro-reserve of Alto Tua, going along the viewpoint of Fraga Velha before returning to Valverde da Gestosa.

**PT** A Pequena Rota "Trilho da Serra do Cubo" tem o seu início e fim junto ao painel informativo localizado na sede da União de freguesias de Barcel, Marmelos e Valverde da Gestosa. O percurso deriva para a Fonte de Mergulho e, ao longo de 2 km, acompanha a ribeira de Vale Verde e a Estrada Municipal 15-4. Continua em direção à Serra do Cubo e à Serra de Valverde, destacando-se o Miradouro da Fraga da Cristina, de onde se podem avistar a Fraga da Cristina e as Fragas Altas, e o Miradouro do Canal, que permite uma vista privilegiada sobre o rio Tua e toda a lindíssima paisagem envolvente. O percurso aproxima-se agora do rio Tua e da Micro-reserva de Alto Tua, passando pelo Miradouro da Fraga Velha antes de regressar a Valverde da Gestosa.



PERCURSO PEDESTRE | WALKING PATH



PR6 MDL

TRILHO DA SERRA DO CUBO  
UNIÃO DAS FREGUESIAS DE BARCEL, MARMELOS  
E VALVERDE DA GESTOSA - MIRANDELA





**DISTÂNCIA | DISTANCE**

11,1 km

**DURAÇÃO | DURATION**

3h45m

**DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP**

+357m / -357m

**ALTITUDE | MIN-MÁX**

231m / 426m

**TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL**

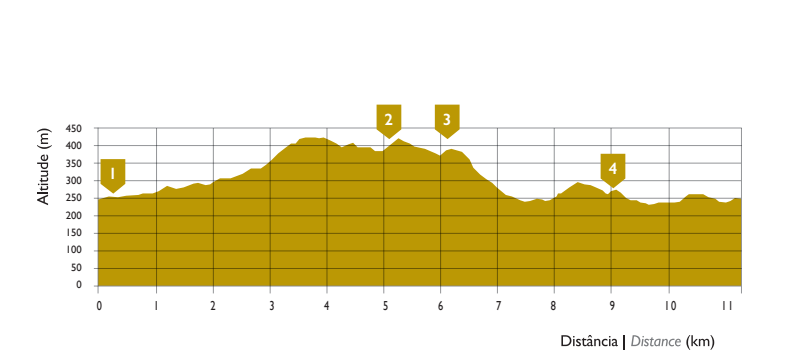
Circular | Circular

**LEGENDA | KEY**

- Percurso Pedestre  
Walking trail
- Sentido recomendado  
Recommended way
- Início e fim  
Start and end  
41°23'55.90"N; 7°12'19.73"W
- Fonte de Mergulho  
Fountain
- Miradouro da Fraga da Cristina  
Viewpoint of Fraga da Cristina
- Miradouro do Canal  
Viewpoint of Canal
- Miradouro da Fraga Velha  
Viewpoint of Fraga Velha
- Antiga Escola Primária  
Old Primary School
- Fonte do Cabo  
Fountain of Cabo
- Igreja Matriz  
Mother Church
- Microrreserva de Alto Tua  
Nature Micro-reserve of Alto Tua
- Pannel da Microrreserva de Alto Tua  
Panel of Nature Micro-reserve of Alto Tua
- Fragas  
Cliffs



**PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE**



**GRAU DE DIFICULDADE | GRADING**

**ALGO DIFÍCIL | SOMEWHAT DIFFICULT**

PT O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

<p>advertência do meio environmental adversity</p> <p>1</p>	<p>orientação orientation</p> <p>2</p>	<p>tipo de piso type of ground</p> <p>2</p>	<p>esforço físico physical effort</p> <p>3</p>
---	--	---	--

Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Método de Informação de Excursões)

**CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE**

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and taking attitudes that may disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; You mustn't damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

**SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE**

<p>© FCMP</p> <p>caminho certo right way</p>	<p>caminho errado wrong way</p>
<p>virar à esquerda turn left</p>	<p>virar à direita turn right</p>

**PR6MDL**

