

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, mas devem ser tomadas algumas precauções no verão, devido às elevadas temperaturas, e no inverno, devido às baixas temperaturas e possibilidade de nevoeiros e queda de neve.

EN The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering high temperatures during summer season and low temperatures, fog and snowfall during winter season.



PR1
ALJ

TRILHO DAS FRAGAS MÁZ
SÃO MAMEDE DE RIBATUA - ALIJÓ



CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112

Entidade Promotora | Promotor: (+351) 278 201 457

Posto de turismo | Tourism Office: (+351) 259 950 095

Hospital | Hospital: (+351) 259 959 210

Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 259 959 345

GNR | Local Police: (+351) 259 950 543

Entidade Promotora:
Promotor:



Entidades Apoiantes:
Supporters:



Coordenação técnica e implantação:
Coordinator and implantation:



Percurso pedestre registado e homologado por:
Path certified by:



PERCURSO PEDESTRE | WALKING PATH

EN The short distance walking trail named "Trilho das Fragas Máz" starts and ends near the information panel located close to the Laranjeiras garden, in the village of São Mamede de Ribatua. It goes towards the village of Safres, going along several tracks of Roman roads. The highlight in Safres is the view over the river Tua and the micro-reserve of Amieiro - Safres - São Mamede de Ribatua. Returning to the village of São Mamede de Ribatua, the trail goes closer to the river Tua, where the valley and the plantations of the famous orange trees of São Mamede de Ribatua may be admired, among cork oaks and olive trees. From the viewpoint you may envisage the magnificence of the Cliffs "Fragas Máz". Before reaching São Mamede de Ribatua, the trail goes across the stream of S. Mamede, along its right side margin and crossing the stream once more over the Roman Bridge.

PERCURSO PEDESTRE | WALKING PATH

PT O "Trilho das Fragas Máz" tem o seu início e fim junto ao painel informativo localizado no jardim das Laranjeiras na aldeia de São Mamede de Ribatua. Segue em direção à aldeia de Safres, passando por diversos troços da Calçada Romana. Em Safres destaca-se a paisagem sobre o rio Tua e sobre a Microrreserva de Amieiro - Safres - São Mamede de Ribatua. No regresso à aldeia de São Mamede de Ribatua, o trilho aproxima-se do rio Tua onde se pode admirar o vale e as plantações das famosas laranjeiras de São Mamede de Ribatua intercaladas com sobreiros e oliveiras. Do miradouro contempla-se a imponência das Fragas Máz. Antes de chegar a São Mamede de Ribatua, atravessa a ribeira de S. Mamede, acompanhando a sua margem direita, voltando novamente a atravessá-la sobre a Ponte Romana.



2500 Exemplares | Novembro de 2017



DISTÂNCIA | DISTANCE

10,0 km

DURAÇÃO | DURATION

3h45m

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP

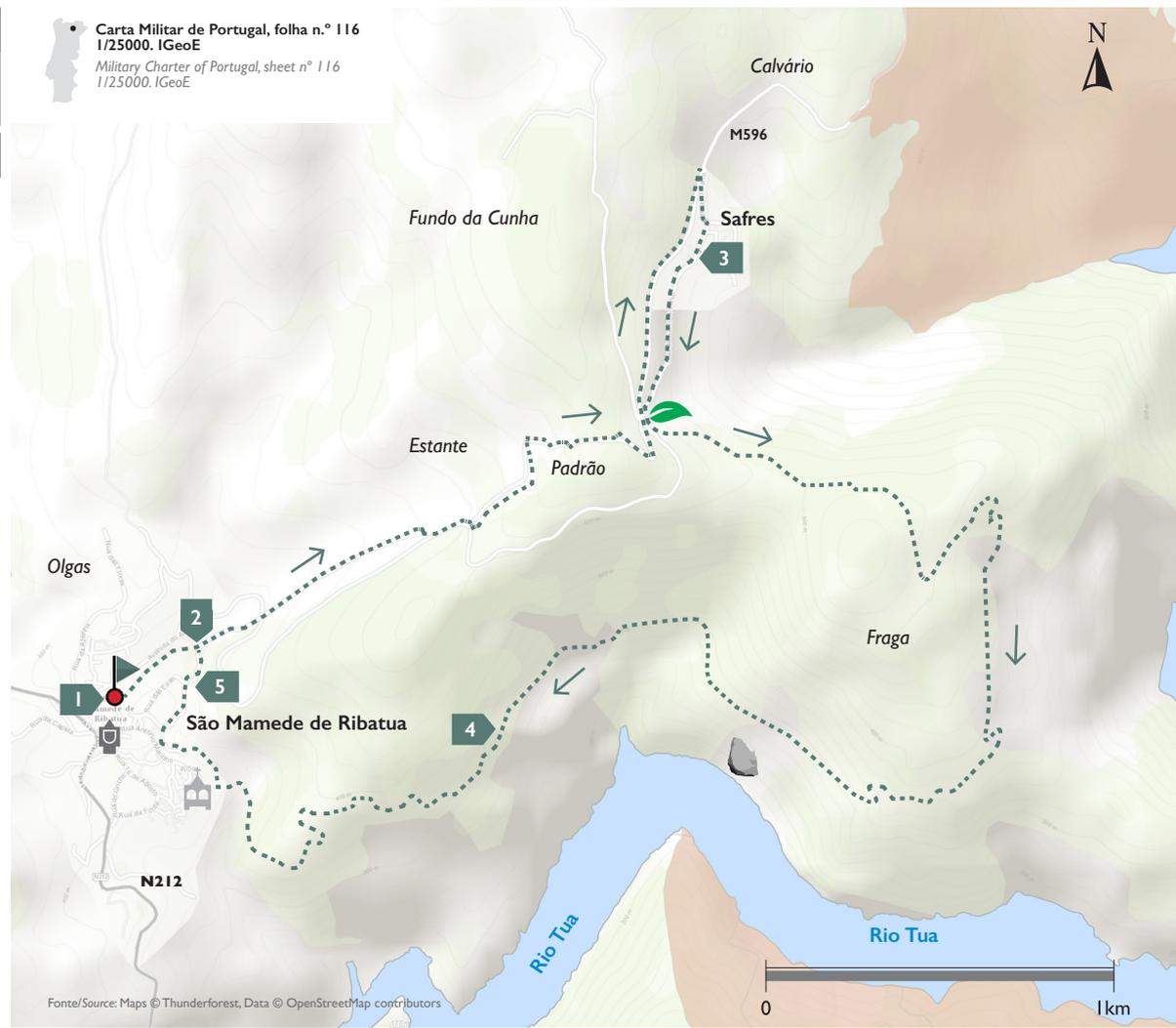
+437 m -437 m

ALTITUDE | MIN-MÁX

281 m 561 m

TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL

Circular | Circular

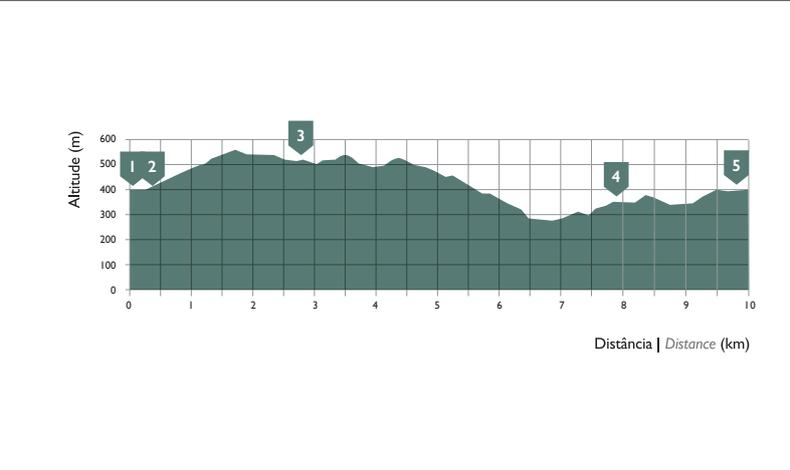


LEGENDA | KEY

- Percurso Pedestre PR1 ALJ
Walking trail PR1 ALJ
- Sentido recomendado da PR1 ALJ
Recommended way of PR1 ALJ
- Início e fim da PR1 ALJ
Start and end of PR1 ALJ
- 1 Jardim das Laranjeiras
Laranjeiras Garden
- 2 Calçada Romana
Roman Roads
- 3 Igreja de Safres
Church of Safres
- 4 Miradouro das Fragas Más
Viewpoint of Fragas Más
- 5 Ponte Romana
Roman Bridge
- Pelourinho de São Mamede de Ribatua
Pillory of São Mamede de Ribatua
- Igreja de São Mamede de Ribatua
Church of São Mamede de Ribatua
- Fragas Más
Cliffs "Fragas Más"
- Microrreserva de Amieiro-Safres-São Mamede de Ribatua
Nature Micro-reserve of Amieiro-Safres-São Mamede de Ribatua
- Painel Microrreserva de Amieiro-Safres-São Mamede de Ribatua
Panel of Nature Micro-reserve of Amieiro-Safres-São Mamede de Ribatua

PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE

GRAU DE DIFICULDADE | GRADING



ALGO DIFÍCIL | SOMEWHAT DIFFICULT

PT O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

- adversidade do meio environmental adversity: 1
- orientação orientation: 2
- tipo de piso type of ground: 2
- esforço físico physical effort: 3

Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Método de Información de Excursiones)

CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE

PR1 ALJ

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and taking attitudes that may disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; You mustn't damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

