



TUA

Parque Natural Regional
do Vale do Tua

Rua Fundação Calouste Gulbenkian
5370-340 Mirandela

Tél. +351 278 201 430
E-mail: parquenatural@valetua.pt

www.parque.valetua.pt

Design et Production: Longomai.pt

PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA VALLÉE DU TUA



TUA

Parque Natural Regional
do Vale do Tua

Une Nature Singulière



Le Parc Naturel Régional de la Vallée du Tua a été créé en 2013. Il représente une surface territoriale de 25 000 hectares et se répartit sur les Municipalités d'Alijó, de Murça, de Mirandela, de Vila Flor et de Carrazeda de Ansiães, au Nord intérieur du Portugal, entre l'emblématique vallée vigneronne du Douro, classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco en 2001 et Terra Fria de Trás-Os-Montes.

Cette liaison naturelle connecte le territoire du PNRVT à d'autres zones naturelles, bien évidentes dans la région Nord et qui constituent une sorte de "couronne naturelle", où convergent le Parc National de Peneda / Gerês, le Parc Naturel d'Alvão, le Parc de Montesinho, la Réserve d'Azibo et le Parc Naturel International du Douro / Duero et enfin la Réserve de la Biosphère Transfrontalière de Meseta Ibérica.

Le PNRVT bénéficie d'excellents accès et d'une mobilité vertueuse qui peut réunir une offre diversifiée de possibilités complémentaires, reposant sur le système routier qui relie le Portugal à la Galice et à la Castille-et-León, l'intérieur au littoral, et bénéficie également d'une ligne de Voies Ferrées du Douro et de l'emblématique "train historique", de l'offre diversifiée qui résulte de la navigabilité pertinente du Douro, en parallèle avec les possibilités d'utilisation de mobilité non motorisée, en vélo ou à pied.

Pour cela, il faut faire référence au travail qui est développé pour l'organisation de parcours pédestres tout au long du Parc, pour la mise en place de systèmes d'information, pour le bon accueil et pour l'information touristique correcte. Il est important de souligner le travail développé au cours de ces 3 dernières années, au cours desquelles a été élaboré le Guide de la Nature, 5 "portes d'entrée" ont été créées dans le Parc, la mise en place de parcours piétons a été réalisée, la création d'un centre d'interprétation, le pari sur l'agriculture biologique, la protection des colonies de chauves-souris et d'autres espèces emblématiques.

Mais, pour le PNRVT, la population résidente, le savoir scientifique et l'initiative d'entreprise sont le centre de son attention et, dans ce cadre d'abordage, un grand travail d'éducation environnementale a été développé dans les écoles secondaires, ainsi que des défis de créativité pour créer l'image du Parc, auquel s'est suivie l'implication de l'enseignement supérieur, dans la perspective de renfort du marketing territorial.

Le PNRVT a également adhéré au Réseau National de Zones Protégées, à la marque "Natural.pt", au "Norte Natural" et à l'AETUR, en cherchant ainsi à donner un élan touristique et environnemental à un territoire singulier.



TUA

Parque Natural Regional
do Vale do Tua

Où nous nous trouvons

Équipement recommandé

Vêtements pratiques et discrets
Chaussures adaptées à la campagne / montagne
Jumelles
Eau
Été: chapeau et lotion solaire
Hiver: vêtements chauds et imperméables

Normes de conduite à suivre:

1. Respecter les modes de vie et les traditions locales
2. Respecter la propriété privée
3. Ne pas faire de bruit et ne pas perturber la paix des lieux
4. Conserver la distance conseillée pour les différentes espèces
5. Ne pas cueillir de plantes, ne pas capturer d'animaux et ne pas collecter d'échantillons géologiques
6. Respecter la signalisation
7. Les parcours pédestres devront être utilisés par de petits groupes à la fois
8. Ne pas faire de feu
9. Chaque personne est responsable des déchets qu'elle produit, devant ainsi transporter avec soi un sac pour les déchets
10. Contacter les autorités si vous détectez une irrégularité



LÉGENDE



Siège de la
municipalité et
porte d'entrée

Alijó

T. +351 259 950 095

GPS: 41.274217, -7.476184

Carrazeda de Ansiães

T. +351 278 610 200

GPS: 41.242015, -7.305667

Mirandela

T. +351 278 203 143

GPS: 41.482218, -7.183366

Murça

T. +351 259 510 120

GPS: 41.406411, -7.452808

Vila Flor

T. +351 278 510 100

GPS: 41.307160, -7.153020



Micro-Réserves

1. Foz Tua

GPS: 41.213056, -7.428889

2. Castanheiro

GPS: 41.235556, -7.385278

3. Amieiro

GPS: 41.281389, -7.395556

4. São Lourenço

GPS: 41.291667, -7.374167

5. Carlão / St^a M. Madalena

GPS: 41.330000, -7.371944

6. Abreiro

GPS: 41.347222, -7.278611

7. Ribeirinha

GPS: 41.366111, -7.240556



PNRVT



Municipalités
Voisines





TUA

Parque Natural Regional
do Vale do Tua



10 Motifs pour nous rendre visite

Le Parc Naturel Régional de la Vallée du Tua présente de façon intrinsèque un ensemble de valeurs à nature multiple, d'une grande valeur touristique et environnementale, qui permettent aux visiteurs de profiter d'expériences uniques et singulières !

1. Villages en Berge

Ils forment, dans leur ensemble, des lieux de vie et de traditions qui bénéficient du miroir d'eau, en créant des scénarios d'une rare beauté, de quiétude et d'émerveillement. Ils bordent les eaux comme des crèches enchantées.



PARC NATUREL RÉGIONAL DE
LA VALLÉE DU TUA (P06) *Une Nature Singulière*

2. Présence de la préhistoire et de la protohistoire

La présence humaine a toujours été évidente sur ce territoire, mise en évidence pour tous les témoignages archéologiques et historiques qui arrivent jusqu'à nos jours, en mettant en évidence des constructions historiques millénaires.





PARC NATUREL RÉGIONAL DE
LA VALLÉE DU TUA **P07** *Une Nature Singulière*

3. Le légendaire et vaste patrimoine

Les territoires du Parc mettent en évidence une aura mystérieuse qui émane de ses eaux, de légendes mythiques de fortifications, de mugissements et de pratiques culturelles communautaires.

5. Ligne CP - Son imaginaire et le nouveau voyage dans le temps

Cette ligne, l'une des constructions de voies ferrées de montagne les plus emblématiques, transporte un imaginaire et un temps qui perdurent. Adaptée à un nouveau temps, elle desservira la nouvelle mobilité locale et touristique de ce territoire magique.



PARC NATUREL RÉGIONAL DE
LA VALLÉE DU TUA **P08** *Une Nature Singulière*



4. Contemplation et loisir

Le paysage est sublime, s'étendant sur des vignobles, sur des observatoires contemplatifs, sur la mosaïque du paysage de Terre Chaude, sur l'odeur de la terre et de la fragrance des cistes et sur la quiétude des chapelles, où le temps est défié à méditer.

6. Gastronomie puissante et vins

Les territoires forts et pérennes incluent également une gastronomie marquante mettant en évidence les "alheiras" et autres partenaires des palliums de Trás-Os-Montes qui recherchent des alliances dans des huiles d'olive intenses, dans le pain inégalable et dans les vins immortalisés de la région de l'Alto Douro.





7. Hospitalité et tradition

Dans ces anciens territoires protégés par des montagnes, les gestes restent inchangeables et les plus anciennes traditions d'accueillement et d'hospitalité continuent à se pratiquer. Ici, le "entre quem é" (entre qui est), de la profonde racine de Trás-Os-Montes, prend tout son sens.

9. Lieux, villages et leurs aspects vernaculaires

Visitez des espaces uniques, des singularités, des recoins où l'harmonie entre l'homme et la nature restent inchangés, comme régis par un ordre primordial, ancestral et primitif!



8. Micro-réserves et la valeur environnementale qui le soutient

Dans le contexte du PNRVT, des lieux d'un avantage environnemental et naturel émergent, distribués sur sept micro-réserves et qui matérialisent d'extraordinaires espaces de visite. Elles sont des marques évidentes de la biodiversité de la Vallée du Tua!

10. Points d'entrée, circuits et parcours pédestres

Venez connaître le Parc Naturel Régional de la Vallée du Tua, par le biais des portes d'entrée et des circuits qui y existent. Il n'y pas de meilleure façon pour le découvrir!

