

**PT** O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, mas devem ser tomadas algumas precauções no verão, devido às elevadas temperaturas, e no inverno, devido às baixas temperaturas e possibilidade de nevoeiros e queda de neve.

**EN** The path can be done any time of the year, although some precautions should be taken in the summer, due to high temperatures, and in the winter, due to low temperatures, fog and snowfall.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112

Entidade Promotora | Promotor: (+351) 278 201 457

Posto de turismo | Tourism Office: (+351) 278 098 507

Centro de Saúde | Health Center: (+351) 278 610 050

Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 278 616 104

GNR | Local Police: (+351) 278 610 020

Entidade Promotora:  
Promotor:



Entidades Apoiantes:  
Supporters:



Coordenação técnica e implantação:  
Coordinator and implantation:



Percurso pedestre registado e homologado por:  
Path certified by:



PERCURSO PEDESTRE | WALKING PATH

**EN** The walking path "Trilho de São Lourenço" starts and ends at the information panel located in the village of Pombal, near the Church of S. Lourenço of Pombal. It heads toward the Calçada de S. Lourenço viewpoint, and then follows the Roman road to the village of São Lourenço. In this village, known for its thermal hot medicinal waters, you can make a detour to the old railway station of São Lourenço, currently a dock used by the boats that connect the dam of Foz Tua and the village of Brunheda. Leaving the village of São Lourenço, the path continues towards the Barrabáz viewpoint. Along this path there is the possibility of making a detour to the Tua River, where once existed the Santa Luzia railway station. This trail runs through the micro-reserve of São Lourenço, where forests and rocky outcrops are the habitat of a huge variety of plants and animal species.



PR1  
CRZ

TRILHO DE SÃO LOURENÇO  
SÃO LOURENÇO - CARRAZEDA DE ANSIÃES



PERCURSO PEDESTRE | WALKING PATH



**PT** A Pequena Rota "Trilho de São Lourenço" tem início e fim no painel informativo localizado na aldeia de Pombal, próximo da Igreja de S. Lourenço de Pombal. Segue em direção ao Miradouro da Calçada de S. Lourenço e percorre toda a Calçada até à aldeia de São Lourenço. Nesta aldeia, conhecida pelas suas Termas de águas quentes medicinais, existe uma derivação até à antiga estação de São Lourenço, atualmente um cais utilizado pelos barcos que efetuam a ligação entre a barragem de Foz Tua e a aldeia da Brunheda. Saíndo de São Lourenço, o trilho segue em direção ao miradouro de Barrabáz. Ao longo deste troço existe a possibilidade de seguir por uma derivação até muito próximo do rio Tua, onde outrora existia a estação de Santa Luzia. Esta Pequena Rota percorre a micro-reserva de São Lourenço, onde florestas e afloramentos rochosos são o habitat de uma enorme variedade de espécies de plantas e de animais.



DISTÂNCIA | DISTANCE

12,0 km

DURAÇÃO | DURATION

4h15m

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP



ALTITUDE | MIN-MÁX



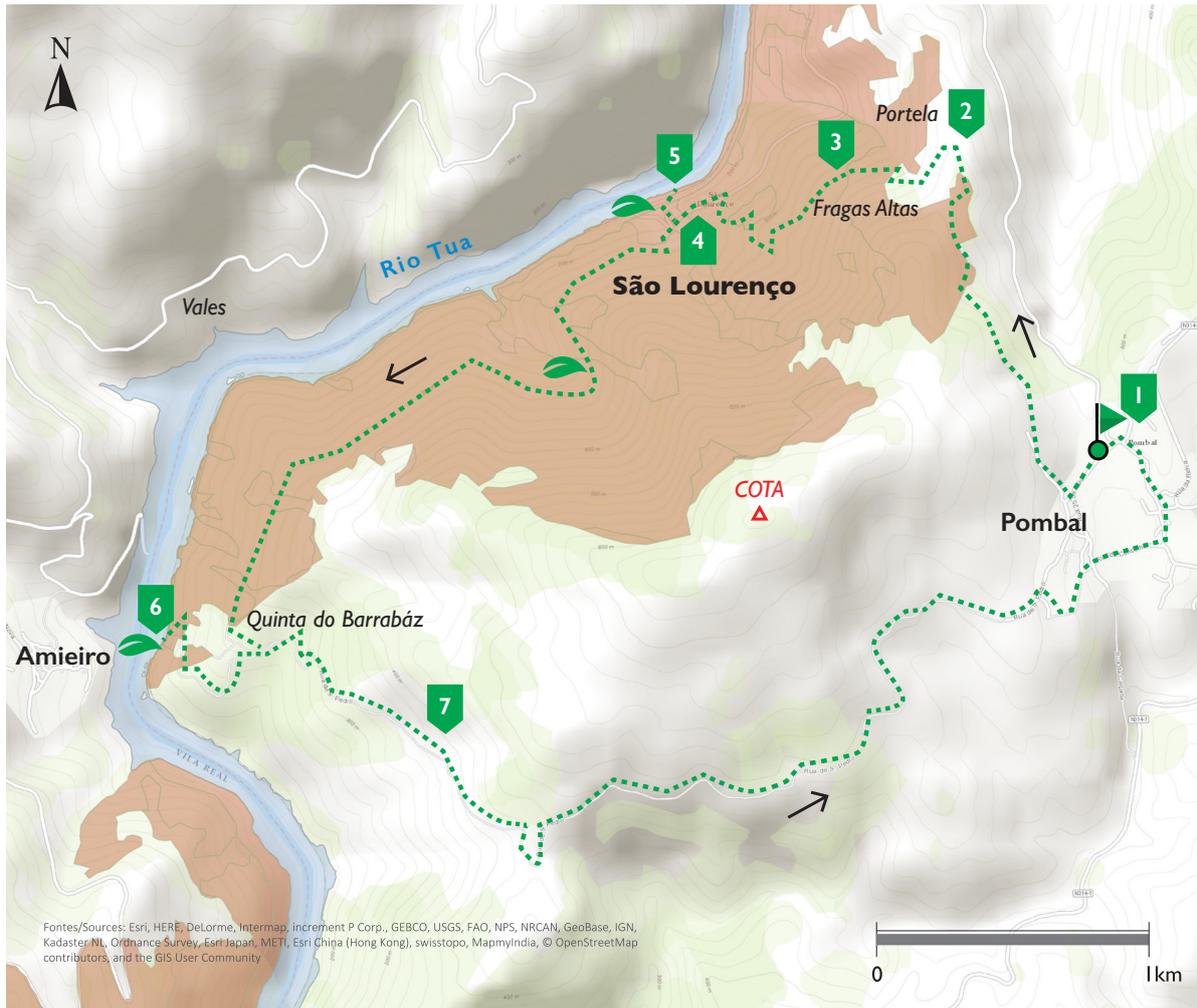
TIPO DE PERCURSO | TYPE OF PATH



Circular, com derivações  
Circular, with detours

LEGENDA | KEY

- ⋯ **Percurso Pedestre PR1CRZ**  
Walking path PR1CRZ
- **Sentido recomendado do PR1CRZ**  
Advised way of PR1CRZ
- **Início e fim do PR1CRZ**  
Start and end of PR1CRZ
- 1 **Igreja de S. Lourenço de Pombal**  
Church of S. Lourenço of Pombal
- 2 **Miradouro da Calçada de S. Lourenço**  
Calçada de S. Lourenço viewpoint
- 3 **Calçada de S. Lourenço**  
S. Lourenço roman road
- 4 **Termas de S. Lourenço**  
Thermal hot medicinal waters of S. Lourenço
- 5 **Linha do Tua e estação de S. Lourenço**  
Tua railway Line and the old railway station of S. Lourenço
- 6 **Rio Tua e antiga estação de Santa Luzia**  
Tua River and the old railway station of Santa Luzia
- 7 **Miradouro de Barrabáz**  
Barrabáz viewpoint
- 🌿 **Painéis Micro-reserva de S. Lourenço**  
Panels about Nature Micro-reserve of S. Lourenço
- **Micro-reserva de S. Lourenço**  
Nature Micro-reserve of S. Lourenço
- **Carta Militar de Portugal, folhas.º 103, 104, 116 e 117, 1/25000, IGeoE**  
Military Charter of Portugal, sheets n.º 103, 104, 116 e 117 1/25000. IGeoE



Fontes/Sources: Esri, HERE, DeLorme, Intermap, increment P Corp., GEBCO, USGS, FAO, NPS, NRCAN, GeoBase, IGN, Kadaster NL, Ordnance Survey, Esri Japan, METI, Esri China (Hong Kong), swisstopo, MapmyIndia, © OpenStreetMap contributors, and the GIS User Community

PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

**ALGO DIFÍCIL** | SOMEWHAT DIFFICULT

**PT** O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)  
**EN** The difficulty level is represented by 4 different symbols each of ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

advertência do meio environmental advisory  <b>1</b>	orientação orientation  <b>2</b>	tipo de piso type of ground  <b>2</b>	esforço físico physical effort  <b>3</b>
---	---	--	---

Calculado de acordo com / Calculated according to:  
MIDE (Método de Información de Excursiones)

CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

**PT** Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.  
**EN** Follow only trails marked with signs; Avoid making noise and behaviour which could disturb local peace and quiet; Watch the animals without disturbing them; Don't damage any vegetation; Don't litter; Don't make any fires; Don't collect plants or rocks; Be kind to whom you find along the way; In case of accident, inform your position by using the numbers on the map.

SINALÉTICA | PATH SIGNAGE

caminho certo right way  <b>®</b>	caminho errado wrong way  <b>®</b>
virar à esquerda turn left  <b>®</b>	virar à direita turn right  <b>®</b>

